

# Proves d'esforç a Salt per a malalts de càncer de pulmó

Fins ara, els pacients gironins pendents d'una intervenció s'havien de fer l'ergometria a l'hospital Vall d'Hebron de Barcelona  
Aquest servei estalviarà cada any el desplaçament a 175 usuaris



Un pacient fent la prova d'esforç a la unitat de medicina de l'esport, a l'hospital Santa Caterina de Salt. Foto: EPA.

El servei de pneumologia de l'hospital Josep Trueta de Girona i Santa Caterina de Salt han començat a fer proves d'esforç o ergometries a malalts de càncer de pulmó que s'han de sotmetre a una intervenció quirúrgica per extirpar-los teixit pulmonar. En aquest tipus de pacients, aquesta prova es fa amb l'objectiu de determinar si els pacients suportaran l'extirpació del teixit pulmonar sense que l'operació els provoqui una insuficiència respiratòria. La prova forma part de l'avaluació prequirúrgica i és determinant per saber si el pacient pot passar per la sala d'operacions. Fins ara, tots aquests pacients es derivaven a

l'hospital Vall d'Hebron de Barcelona per fer-los les proves d'esforç cardiopulmonar, ja que només es practiquen en alguns centres molt especialitzats i concrets de Catalunya. Així, el fet que el servei de pneumologia del Trueta i del Santa Caterina hagi començat a prestar aquest servei evitarà el desplaçament fins a Barcelona d'uns 175 pacients a l'any. Les proves d'esforç cardiopulmonar es duen a terme a la unitat de medicina esportiva de l'hospital Santa Caterina de Salt.

El càncer de pulmó és un dels més freqüents i el que té una mortalitat més elevada. Cada any, a la regió sanitària de Girona es diagnostiquen uns 350 casos nous de càncer de pulmó. De tots els casos diagnosticats, entre el 40 i 50% requereixen l'ergometria per conèixer el risc quirúrgic real i, per tant, per saber si els pacients podran ser intervinguts.

La prova d'esforç té múltiples utilitats, com ara el diagnòstic de la dispnea de causa desconeguda, la determinació del pronòstic de malalties cardíaques i pulmonars, i l'avaluació de la resposta a alguns tractaments.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 05-10-2016 Pàgina 10

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1009778-proves-desforc-a-salt-per-a-malalts-de-cancer-de-pulmo.html>