

La darrera Vies Blaves la completen 48 nedadors



Els participants a la via blava de Colera Foto: VIES BLAVES.

Vies Braves va tancar diumenge passat la temporada de proves esportives als itineraris marins de la Costa Brava. Ho va fer amb la segona edició de la Vies Braves SwimRun, una activitat que combina la natació amb el trail running pels camins de ronda del litoral català en què han participat 48 nedadors.

Els participants van recórrer 10 quilòmetres, dividits en 15 trams, entre les poblacions altempordaneses de Colera i Llançà. Amb aquesta són sis les proves que ha programat la xarxa d'itineraris marins de la Costa Brava i Costa Barcelona per aquest estiu del

2016.

La Vies Braves SwimRun de Colera va començar a la Via Brava de Colera a un quart de deu del matí i el primer participant a completar el recorregut ho va fer en 1 hora i 43 minuts. L'activitat incloïa set trams de natació amb un total de 3,7 quilòmetres i vuit trams més de trail running o trekking de 6,3 quilòmetres.

Les Vies Braves són els únics itineraris marins paral·lels als camins de ronda, senyalitzats i abalisats que permeten que tothom que ho desitgi pugui gaudir explorant el litoral des del mar de manera segura. Aquests recorreguts, amb longituds d'entre 0,6 i 2 quilòmetres, són d'accés públic i gratuït per a nedadors i aficionats a l'snorkelling.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 06-09-2016 Pàgina 15

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/1001470-la-darrera-vies-blaves-la-completen-48-nedadors.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui