

Vies Braves fa avui l'última 'SwimRun' de la temporada



La última SwimRun de la temporada es fa avui. Foto: Arxiu.

Vies Braves ha programat, avui, la darrera prova de la temporada als itineraris marins de la Costa Brava. Es tracta d'una nova edició de la Vies Braves SwimRun, una activitat que combina la natació amb el trail running pels camins de ronda del litoral català. Els participants recorreran 10 quilòmetres dividits en 15 trams que uneixen les poblacions altempordaneses de Colera i Llançà. Amb la celebració de la segona edició de la Vies Braves SwimRun són sis les proves que ha programat la xarxa d'itineraris marins de la Costa Brava i Costa Barcelona aquest estiu del 2016. La Vies Braves SwimRun de Colera d'avui, de 10 quilòmetres de recorregut, començarà a la via brava de Colera a les 9 del matí i, mitjançant diversos trams del camí de ronda, s'arribarà a la via brava de Llançà cap a dos quarts de dotze del migdia. L'activitat es

composa de set trams de natació amb un total de 3,7 quilòmetres i vuit trams més de trail running o tresc de 6,3 quilòmetres. D'aquesta manera es combinen dues modalitats esportives. El nedador Miquel Sunyer, impulsor de l'activitat explica que, amb Vies Braves SwimRun, es pretén que "tant els usuaris de les vies braves com els esportistes amants de la natura puguin gaudir i conèixer els millors racons de la costa".

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 04-09-2016 Pàgina 12

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/economia/article/18-economia/1000653-vies-braves-fa-avui-lultima-lswimrun-de-la-temporada.html>