

PalamósAprendre a cuinar peix



PalamósAprendre a cuinar peix

El Museu de la Pesca ofereix un any més la possibilitat que els més petits de casa es converteixin en autèntics xefs amb els tallers de cuina que organitza, dirigits a infants d'entre vuit i catorze anys.

L'objectiu és que puguin introduir-se en el món de la cuina de la mà del peix de la costa palamosina, i fer-ho d'una forma participativa i divertida. Per això, els monitors-cuiners de l'Espai del Peix els ensenyaran a fer servir els utensilis de cuina, a diferenciar les espècies, dominar les tècniques de cocció, manipular el peix i descobrir els secrets més ben guardats dels millors cuiners. A més, al final es poden emportar el dinar a casa.

L'objectiu és que els participants puguin familiaritzar-se amb els productes del mar a partir de receptes proposades per ells

mateixos i amb l'assessorament dels cuiners de l'Espai Peix, i que incorporin així el peix en la seva dieta diària.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/estiu/2016/08/02/palamosaprendre-cuinar-peix/797067.html?utm_source=rss