

Les 10 curses que es correran a l'Alt Empordà abans de l'estiu

Fins al juny hi haurà activitats a Llers, Sant Pere Pescador, l'Escala, Figueres, Empuriabrava, Roses, Peralada, Ordis, Terrades i Sant Climent



L'Alt Empordà acollirà una desena de curses fins al juny

LLUÍS RIBERA

Si us agrada córrer o anar en bici, a continuació us detallem les curses i les marxes a peu i en bicicleta que tindran lloc a l'Alt Empordà abans de l'estiu:

Diumenge, 24 d'abril (9 h)

3a Duatló Llers «Ampatló»

Tipus: Duatló (2,8 km córrer + 18,5 km bici + 1,8 km córrer)

Lloc: Llers

Organitza: Ampa i Ajuntament

Preu: De 7 a 15

+info: duatlollers.blogspot.com [<http://duatlollers.blogspot.com>]

Diumenge, 24 d'abril (9 h)

31a Marxa popular del Baix Fluvià

Tipus: Marxa (14 km)

Lloc: Sant Pere Pescador

Preu: 8

Diumenge, 1 de maig (8.30 h)

14a Marató d'Empúries

Tipus: Cursa (42, 21 i 10 km)

Lloc: L'Escala

Organitza: Ajuntament i FC Atletisme

Preu: De 14 a 29

+info: Marató d'Empúries [<http://www.maratoempuries.com>]

Diumenge, 1 de maig (9.30 h)

9a Cursa popular del Castell

Tipus: Cursa (10 i 3,5 km)

Lloc: Figueres

Organitza: CA Figueres

Preu: De 6 a 14

+info: runcastell.blogspot.com.es [<http://runcastell.blogspot.com.es>]

Diumenge, 1 de maig

4a Triatló Empuriabrava

Tipus: Triatló (Olympic –1,5 km nedar, 40 km bici i 10 km córrer–; o Sprint –750 m nedar, 20 km bici i 5 km córrer).

Lloc: Empuriabrava

Organitza: Diversport

Preu: De 24 a 45

+info: www.100x100half.com [<http://www.100x100half.com>]

Diumenge, 1 de maig

5a Trail Cap de Creus

Tipus: Cursa (44 i 23 km)

Lloc: Roses

+info: [Trail Cap de Creus](http://www.trailcapdecreus.com) [<http://www.trailcapdecreus.com>.]

Diumenge, 8 de maig

2a Cursa Camí de Carros

Tipus: Cursa (24 i 10 km)

Lloc: Peralada

Organitza: Club Excursionista Peralada

Preu: De 12 a 17

+info: [CE Peralada](http://ceperalada.cat) [<http://ceperalada.cat>]

Diumenge, 22 de maig

2a Marxa de l'Ordi

Tipus: Marxa (15 i 8'5 km)

Lloc: Ordis

Preu: 10

+info: [Facebook Marxa De l'Ordi Ordis](https://www.facebook.com/Marxa-De-lOrdi-Ordis-387752418074374/?fref=ts)

[<https://www.facebook.com/Marxa-De-lOrdi-Ordis-387752418074374/?fref=ts>]

Diumenge, 5 de juny

5a Cirera de Terrades

Tipus: Cursa i marxa (12 i 18 km)

Lloc: Terrades

Organitza: Ajuntament

Preu: De 8 a 10

+info: Cirera de Terrades [<http://cursa-marxamuntanyacireradeterrades.blogspot.com>]

Diumenge, 5 de juny (9 h)

5a BTT Sant Climentl

Tipus: BTT (36 i 22,5 km)

Lloc: Sant Climent Sescebes

Organitza: Els Esparrecats de l'Albera

Preu: De 12 a 15

+info: Facebook Els Esparrecats de l'Albera [<https://www.facebook.com/elsesparrecats.delalbera.3?fref=ts>]

Podeu ampliar la informació esportiva de la comarca a l'edició impresa de l'EMPORDÀ. Podeu descarregar-la des del nostre quiosc a Orbyt [<http://quiosco.emporda.orbyt.es/>].

Font del document:

http://www.emporda.info/esports/2016/04/21/10-curses-que-correran-lalt/311323.html?utm_source=rss