

Remenat d'ous de perdiu amb cranc i espàrrecs o amanida de verdolagues amb nous, figues i salsa de maduixes silvestres. Aquestes són algunes de les 60 receptes que l'arqueòleg de Ribes de Freser ha recollit en el seu nou llibre "Pàleo receptes. La dieta dels nostres orígens per a una vida saludable".

Un llibre que Carbonell ha escrit conjuntament amb la periodista Cinta S. Bellmunt, membre també de l'Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social, tal i com es recull a la seva pàgina web. Molts dels ingredients que han utilitzat per elaborar les receptes es basen en la informació obtinguda en els jaciments on l'institut desenvolupa projectes de recerca. Un exemple és el consum de cavall documentat a la Cova de la Teixoneres, a Moià.

"Pàleo receptes" l'ha publicat en català Cossetània Edicions i en castellà, Cúpula.

---

<http://www.ripollesdigital.cat/article/31330/eudald-carbonell-publica-paleo-receptes>