

# Estudi sobre els menús que se serveixen a les escoles

L'equip d'atenció primària de Cassà de la Selva ha iniciat un estudi dels hàbits alimentaris dels nens de P5 i de quart de primària de sis escoles públiques de Cassà de la Selva, Llagostera i Caldes de Malavella a l'hora de berenar. L'objectiu del projecte, que porta per nom Berenars saludables, és saber quins són els hàbits de la població objecte de l'estudi (623 alumnes) i determinar quina és la millor manera d'arribar al col·lectiu. Aquest estudi s'afegeix a les diferents iniciatives que s'estan duent a terme des de l'atenció primària per reduir els problemes de salut derivats d'una alimentació i hàbits de vida no saludables des de la infància. Es calcula que el 31,1% de la població de 6 a 12 anys de Catalunya té excés de pes.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 04-11-2015 Pàgina 7

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/911388-estudi-sobre-els-menus-que-se-serveixen-a-les-escoles.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=nacional&utm\\_source=rss&utm\\_medium=nacional&utm\\_campaign=rss&f=El+Punt+Avui](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/911388-estudi-sobre-els-menus-que-se-serveixen-a-les-escoles.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui)