

Una nedada popular tanca la temporada de Vies Braves



Els nedadors que van participar en la jornada.

LLANÇÀ | DDG

Llançà ha tancat la temporada de vies braves aquest cap de setmana amb una classe del nedador d'aigües obertes i impulsor de les vies braves, Miquel Sunyer. La jornada va acabar amb una nedada popular d'anada i tornada des de la platja de Grifeu al Port.

Llançà ha proposat aquest estiu dues vies per dos perfils d'usuaris:

600 metres des de la platja de Grifeu a la platja de l'Argilera; i un perfil expert amb una via de 1.700 metres entre la platja del Cau del Llop a la platja d'en Robert del Port de la Selva.

El nedador convidat va explicar als assistents a la classe magistral la tècnica de crol que permet nadar amb menys fatiga quan es fa en aigües obertes.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/alt-emporda/2015/10/06/nedada-popular-tanca-temporada-vies/746833.html?utm_source=rss