

**NO TE LA JUEGUES**  
Protege a tus hijos  
con la alarma n°1

SOLO HASTA  
30 ABRIL

**CLICK AQUÍ**

Hemeroteca

Subscriu-te

Classificats

Divendres, 10 juliol 2015

Cartellera

TV

Trànsit

Identifica't o Registra't

www.diaridegirona.cat

# Diari de Girona

Girona  
35 / 21°Figueres  
29 / 22°Blanes  
29 / 22°

Local Més Notícies Esports Economia Opinió Oci Tendències Comunitat Multimèdia Serveis

Girona Comarques L'Alt Empordà La Selva El Baix Empordà Agenda Cultura Girona FC **UE Llagostera** +UDG **Costa Brava** Titulars

Diari de Girona » UE Llagostera

0 0 2

## «Que ningú s'enganyi: el Llagostera tornarà a ser la Ventafocs d'aquesta Lliga»

Oriol Alsina diu que veu la plantilla en plena forma per encarar un any que tornarà a ser molt exigent

14.07.2015 | 15:06

**RAMON RIBAS PALAFRUGELL** La temporada passada va rellevar Santi Castillejo i al costat dels seus homes de confiança, Lluís Carrillo i "scar Álvarez, l'empenta d'Oriol Alsina va catapultar el Llagostera fins a cotes inimaginables. Amb la tripleta tècnica va estar a punt de fer-la grossa i un nou ascendit i modest club d'una població de poc més de 8.000 habitants va quedar-se a les portes de jugar el play-off d'ascens a Primera. En la segona temporada consecutiva a la categoria, Alsina s'estrena com a màxim responsable tècnic amb dos trets característics que mai se separen d'ell: una màxima ambició i cap por a res.



Alsina, al fons, el dimecres durant el primer entrenament de l'any. **aniol resclosa**

### Com veu l'equip després de dos dies de feina?

Molt bé. Als joves del filial els veig amb moltes ganes i als dos fitxatges, també. La tònica dominant és la intensitat i la il·lusió. Dóna gust poder treballar així de la manera com s'entrena és després com es jugarà. Aquesta època és clau perquè ara carreguem benzina per tot l'any i, per a mi, és bàsic fer una bona pretemporada a tots els nivells: físic, tècnic i psicològic.

### Em parlava dels nous: Emilio Sánchez i Alberto Escassi. La seva integració està essent bona?

Sí. Va perfecte. Són gent que ve del món professional i, a més, el nostre grup acull molt bé a tothom. Som una família i els nous membres sempre s'hi adapten ràpidament.

### Dels jugadors que té a prova o dels nanos del filial, algú li comença a fer el pes?

Encara és molt aviat per valorar-ho, però qualsevol dels jugadors que estan aquí té possibilitats d'estar a la primera plantilla durant la temporada regular. Han de passar encara quinze dies i hem de fer una estada a Garòs. Després serà quan decidirem.

### Físicament com ha arribat la plantilla passades les vacances?

Molt bé. Hem fet les proves mèdiques i tots les han superat a la perfecció. N'hi ha que arriben igual de forts que al final de la Lliga i, en d'altres casos, millor que en la darrera pretemporada. Per tant, esperem seguir igual per competir al màxim i arribar en el millor moment possible a la primera jornada del campionat.

### Personal, com afronta la temporada tenint en compte que el seu rol serà el de primer entrenador?

La veritat és que sempre he sigut el màxim responsable tècnic i això no suposarà cap pressió per a mi. Ara tinc el tercer nivell aprovat i només estic esperant la convalidació de les pràctiques, amb la qual cosa podré fer les declaracions prèvies i posteriors als partits. Però no hi haurà gaires més diferències; serà la mateixa història de sempre.

### La temporada passada, la del debut a Segona A, el Llagostera es va quedar a les portes del play-off. L'objectiu d'aquest és aconseguir jugar-lo?

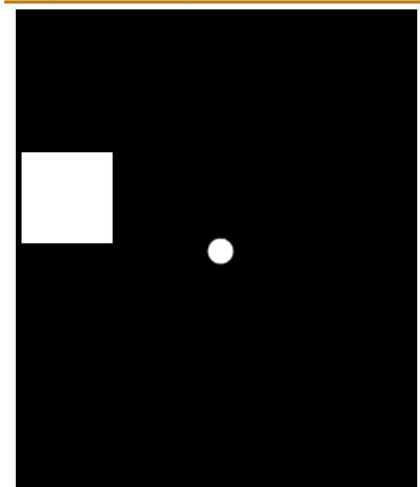
No. El que va passar el curs passat va ser quelcom excepcional. Ara tornem a ser l'equip més petit de la categoria i els 57 punts que vam assolir llavors ens els han tret. Cal tornar a començar de zero, picar pedra des del primer minut. La dificultat torna a ser extrema perquè hi ha grans equips amb grans pressupostos i el Llagostera tornarà a ser el més petit de la Lliga. Ara, en il·lusió estic convençut que ningú ens guanyarà. Per tant, responent a la pregunta: el principal objectiu torna a ser la permanència.

Encara és molt aviat i fer apostes, arriscat. Ara bé, a dia d'avui, quins equips creu que estaran lluitant per les posicions capdavanteres?

**EI ESTRATEGIAS**  
de inversión.com

**Si eres accionista de Telefónica, Repsol, BBVA, Iberdrola, Santander... Deberías ver esto**

### Els gols de la Lliga Adelante



### ASTRA SPORT-TECH DIÉSEL



Realment, ho desconec. Encara no hem començat a estudiar els rivals. N'hi ha amb moltíssim nom i molta història; amb això n'hi hauria d'haver prou per estar a dalt, però mai és suficient. Falten moltíssimes cares noves a totes les plantilles. Ara bé, el que és clar és que hi ha grans ciutats amb enormes pressupostos. I també que el Llagostera serà la Ventafocs, una vegada més.

**Aquest proper diumenge marxeu tots plegats cap a Garòs (Lleida) a fer-hi una estada. Què hi teniu previst fer?**

Allà està previst fer-hi una doble sessió de treball cada dia, tot i que algun dels dies farem alguna activitat per fer pinya. A l'estada, a banda de buscar unes temperatures més benèvols que no pas les que tenim aquí, hi anem a treballar a més alçada perquè així l'esforç físic millora. També busquem fer créixer la relació del grup. Pensem que la convivència, si és bona, ens convertirà en un equip més fort. Marxem aquest diumenge i no tornarem fins dissabte vinent perquè l'endemà jugarem el primer amistós de la pretemporada, contra l'Hospitalet.

**Amb la marxa de Sergio León, el pitxitxi de la passada temporada, la peça del golejadador torna a ser la més difícil de trobar al mercat?**

Nosaltres tenim la gran sort que mantenim la base de la temporada passada i això em transmet molta confiança. Ara bé, és evident que a dalt no hi tenim ni Sergio León ni tampoc Arturo, dos bons davanters. És clar que no podem fallar perquè tenir un davanter que et faci 15 gols es tradueix en moltíssims punts. Això no ho podem deixar escapar. També necessitem d'altres reforços a banda d'un golejadador: ens cal un lateral esquerre o un extrem dret, que són posicions que també necessitariem apuntalar.

Compartir a Facebook

Compartir a Twitter

Publicidad



#### Be as you are

Consigue tu Jeep Renegade por 190€ al mes con 4 años de garantía. Pide tu oferta ahora.

[www.jeep.es/renegade](http://www.jeep.es/renegade)



#### Pack De copas por España

Llévate este pack de 6 Vinos de 6 Denominaciones diferentes con 6 Copas de Regalo

[www.bodeboca.com](http://www.bodeboca.com)



#### Astra Diesel por 13.990€

Unos días para decidirte y una vida para disfrutarlo. Descubre el Astra Diesel

[www.opel.es/Astra\\_Diesel](http://www.opel.es/Astra_Diesel)

Per comentar t'has d'[iniciar sessió](#) o [registrar-se](#).

Es comentaris estan subjectes a moderació prèvia i han de complir les [Normes de Participació](#)

Enllaços recomanats: Oscars | Premios Goya

**¿Internet demasiado lento?**  
La alternativa: Internet vía satélite  
skyDSL es sinónimo de veloz DSL!

hasta **6.000 kbps** sólo por **19,90 €**

L'últim	El més llegit
1. Girona cedirà un pis de lloguer social a una família que s'ha quedat sense casa pel foc	2. La responsabilitat penal de les persones jurídiques: el «Compliance Penal»
3. Rodrigo Rato es nega a declarar davant el jutge	4. «Et cau l'ànima als peus quan tornes a casa i te la trobes cremada»
5. Un ciclista grava com un conductor l'avança de forma imprudent a Riudarenes	6. Easymind, la nova aplicació de votacions amb segell català
7. Cau el 13% la producció de pera a Girona	8. Puigdemont creu que Llach seria un «molt bon candidat» de la llista unitària a Girona
9. El blanenc Quim Torra assumeix la presidència d'Òmnium Cultural	10. Una cigarreta podria ser l'origen de l'incendi

Publicidad



#### Nuevo FUSIÓN CONTIGO

Más minutos y megas para tu móvil, y más entretenimiento con Yomvi, por lo mismo  
[www.movistar.es](http://www.movistar.es)



#### Bip&Drive ¡Sólo 1€/mes!

Sigue tu camino sin barreras con descuentos exclusivos en peajes y parkings.  
[www.bipdrive.com](http://www.bipdrive.com)



## Diari de Girona

[Mapa web](#)

### Girona

Comarques  
Oci a Girona  
El temps  
Trànsit a Girona  
Cartellera

### Classificats

tucasa.com  
Iberpisos  
Iberanuncio  
Ibercoches  
Iberempleo

### Especials

Costa Brava  
Temps de Flors  
Fires de Sant Narcís  
Sant Jordi  
Carnestoltes  
Consultori legal  
Loteria de Nadal  
Loteria del Nen

### DiarideGirona.cat

Contacti  
Conegui'ns  
Localització  
Avis legal  
Política de cookies  
RSS

### Publicitat

Tarifes Internet  
Tarifes Paper

### Altres webs del Grup Editorial Prensas Ibérica

Diari de Girona | Diari de Ibiza | Diari de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Euroresidentes | Lotería de Navidad | Oscars | Premios Goya