

Palafrugell acull el primer entrenament de pretemporada



Palafrugell acull el primer entrenament de pretemporada

Les instal·lacions de l'estadi Municipal Josep Pla i Arbonès va acollir ahir, a partir de les 7 de la tarda, el primer entrenament de pretemporada de la Unió Esportiva Llagostera. Superat un mes de vacances després de l'exitosa temporada del debut a la Segona Divisió A i un cop realitzades les pertinents revisions mèdiques i les analítiques a tots els jugadors, la plantilla es va posar a les ordres del cos tècnic per realitzar una sessió de treball que es va allargar durant gairebé una hora i mitja. Dembo, Marçal i Sergi Barco, del filial, així com també el juvenil Marc Carrillo, es van

exercitar amb el primer equip. Serà a partir d'avui i fins el dissabte que es repetiran les dobles sessions de feina. Diumenge, la plantilla es desplaçarà fins a Garòs (Lleida) per fer-hi una estada d'uns dies.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2015/07/09/palafrugell-acull-entrenament-pretemporada/733646.html?utm_source=rss