

# Unes 500 persones fan el "primer bany de l'any" a Palamós

El temps primaveral i una aigua a tretze graus van animar els banyistes, que en acabat van tenir brou



El primer bany de l'any, celebrat ahir a Palamós.

PALAMÓS | ACN / DDG

Unes 500 persones es van remullar ahir a la platja gran de Palamós en la vuitena edició d'El primer bany de l'any. El temps va acompanyar i finalment els participants -uns 200 més que el 2014-, no van dubtar a l'hora de llançar-se a l'aigua, que estava a 13 graus, entre crits d'alegria, diversió i sorpresa. La majoria dels participants eren veïns del poble o de les comarques gironines i

barcelonines, tot i que també s'hi van sumar estrangers que passaven uns dies de vacances al municipi. Tots ells van recuperar forces amb un brou calent. Amb aquesta activitat lúdica gratuïta, Palamós obre la temporada de platges a la Costa Brava.

Passaven pocs segons de les dotze del migdia quan els organitzadors d'El primer bany de l'any de Palamós van donar el tret de sortida. Els centenars de persones que s'esperaven a la sorra de la Platja Gran del municipi no s'ho van pensar dos cops i van sortir disparats, corrents, cap al mar. Petits i grans es van sumar a aquesta iniciativa lúdica i gratuïta, que enguany arriba a la seva vuitena edició. Abans de tirar-se a l'aigua, però, tots ells van poder participar en una sessió de més de vint minuts d'aeròbic per estar més preparats. En aquest sentit, gran part dels participants ja són habituals fidels a la iniciativa. És el cas d'en Marc i l'Alejandro, qui, des de fa anys, es banyen a la platja de Palamós amb la seva família. Tot i així, els joves van trobar que l'aigua, aquest any, estava més freda que el 2014.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2015/04/06/500-persones-bany-lany-palamos/717911.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2015/04/06/500-persones-bany-lany-palamos/717911.html?utm_source=rss)