

Adel Mechaal s'estrenarà en un mundial de cros a Guiyang

La cita no entrava en els plans del palamosí, però el seu bon paper diumenge a Alcobendas li ha obert les portes de la selecció espanyola per a la cita del proper dia 28 de març a la Xina



Adel Mechaal entrenant-se a Palamós.

GIRONA | M.V.

Adel Mechaal ha enfocat la seva carrera cap a la pista i, de fet, per aquesta temporada, els seus dos grans objectius eren l'Europeu de pista coberta de Praga, en què va acabar sisè a la final dels 3.000 metres; i, de cara a l'estiu, el mundial a l'aire lliure de Pequín pel qual vol buscar la marca lliure en els 1.500. Tot i que sempre s'hi ha defensat bé, el cros li havia de servir com a preparació a l'hivern, però el seu gran moment de forma després de les cites

d'Antequera, on va ser doble campió d'Espanya, i Praga li va permetre arribar a l'estatal de cros amb suficient fons per competir contra especialistes purs en una distància, 12 quilòmetres, en teoria massa llarga per a ell. A Alcobendas, Mechaal va ser vuitè, però, per davant seu van quedar tres atletes sense passaport espanyol, i per tant el palamosí ha entrat a la convocatòria de la selecció espanyola al costat de Mohamed Marhoum, Antonia Abadía, Francisco Javier Abad i Daniel Mateo. Marhoum i Abadía van ser segon i tercer a Alcobendas darrere del marroquí del Barça Ilias Fífa. Mentre que Abad i Mateo van ser quart i novè respectivament.

El seleccionador espanyol, José Ríos, va fer públics els noms dels setze atletes, comptant les proves masculina i femenina tant absoluta com júnior, que aniran el diumenge vinent 28 de març a Guiyang (Xina). Entre les nombroses baixes hi ha Alemayehu Bezabeh, segurament el millor especialista espanyol en cros, que es va haver de retirar Alcobenda per lesió o gent com Javier Guerra, Iván Fernández i Roberto Alaiz que, aquestes alçades de la temporada, ja han abandonat el cros per centrar-se en la marató a la pista.

L'entrenador d'Adel Mechaal, Josep Carballude, reconeixia ahir que anar a la cita xinesa no era un dels objectius de la temporada, però que un cop amb el bitllet assegurat seria "una bona experiència per al seu deixeble". Així, l'atleta de Palamós tornarà a viure una gran competició internacional vint dies més tard del seu sisè lloc a l'Europeu en pista coberta de Praga.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2015/03/18/ad-el-mechaal-sestrenara-mundial-cros/714989.html?utm_source=rss