

El quilòmetre zero, a Blanes

La localitat selvatana promociona la destinació per a corredors amb l'ultrafondista internacional

Al setembre hi acabarà la Costa Brava Radikal



Xavi Marina amb el trofeu de la Rovaniemi

Blanes i la Costa Brava promocionen la destinació per a corredors amb l'ultrafondista internacional Xavi Marina com a amfitrió. És una iniciativa del Patronat de Turisme Costa Brava Girona, conjuntament amb el Centre de Promoció Turística de Catalunya a París i empreses i entitats com ara l'Ajuntament de Blanes. I el primer visitant va ser el periodista especialitzat francès Sylvain Bazin. “És molt conegut, el vaig rebre a través del patronat. I el vaig acompanyar fins a Tossa, després va anar seguint les etapes tal com li vaig dir i va seguir fins a Cotlliure”, explica el pastisser, que feia tot just una setmana que havia tornat de la Rovaniemi, la cursa de 150 quilòmetres en autosuficiència que es va disputar a la Lapònia finlandesa. Marina la va completar en 27 hores i 15 minuts i va inscriure el seu nom al palmarès. “Va ser dur. Has de portar tot el menjar que creguis que necessites per passar la cursa. I jo normalment sempre menjo un cop cada hora i, aquí, vaig haver de fer-ho cada 35 o 40 minuts perquè el desgast era brutal: la neu pastosa, el fred i la reacció del cos... Tenia més gana que normalment, i havia de posar més benzina”, recorda el blanenc, que hi afegeix: “No estressa, però sí que ho has d'anar gestionant quan corres perquè a mitja cursa em vaig posar primer i llavors la responsabilitat és molt gran.”

El pròxim objectiu del corredor de curses d'ultradistància és la prova de 120 quilòmetres i 6.400 metres de desnivell positiu acumulat de la Volta Cerdanya d'Ultra Fons, amb la qual comparteix patrocinador. La sortida és el divendres 12 de juny a la mitjanit des d'Alp, i la prova és puntuable per a la Spain Ultra Cup i la copa catalana de curses d'ultraresistència. “Hi haurà molt de nivell, suposo; a mi em prova més el que és aventura, però intentarem fer-ho bé”, explica abans d'afegir l'ultratrail del Mont Fuji el mes de setembre i amb 160 quilòmetres de recorregut a la seva llista d'objectius.

De Cadaqués a Blanes Marina va ser el cap visible de la Costa Brava Xtrem Running, una cursa per etapes que es va fer durant cinc anys i en la qual van participar corredors de 45 països. “La vaig deixar de fer l'any passat. Són una gent que havien estat amb mi fent de voluntaris i van veure que la deixava de fer després de cinc anys que la vam deixar a dalt de tot. I ja està, hem fet camí i ara finalment algú s'anima a tornar-la a fer”, explica en referència a la Costa Brava Radical Trail, una nova cursa que es farà els dies 12 i 13 de setembre en sentit invers a la que va idear Marina després de veure que els itineraris que feia per preparar les curses internacionals en què competeix podien convertir-se en una cursa de referència d'una disciplina encara emergent el 2009. “Amb la cursa vam obrir camins nous que ara estan en molt bones condicions”, diu. La nova cursa es fa en format non stop (l'original es feia en tres etapes) i té diversos recorreguts, l'arribada dels quals és sempre a Blanes i passant pel camí de ronda: 160 quilòmetres i 6.000 metres de desnivell amb sortida de Cadaqués (Radikal), 80 i

4.000 des de Tamariu (Endurance) i 25 i 900 des del castell de Tossa de Mar.

Publicat a:

-L'Esportiu. Comarques Gironines 12-03-2015 Pàgina 33

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/831248-el-quilometre-zero-a-blanes.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El%20Punt%20A%20vui