

Salut i pau als balnearis

Un recurs per als qui s'allunyen de la gentada de la costa

C Maria Núria Revellada cop són més les persones que aprofiten el parèntesi estival per dedicar més atenció al seu cos. És un moment adequat per plantejar-se tractaments de bellesa i dietes per aprimar-se. D'altres busquen una cura de salut i relaxen cos i ment per sortir de l'estrès quotidià. Un lloc on es donen les condicions propícies per aconseguir aquests somnis terrenals són els balnearis, que ofereixen aquests i d'altres serveis.

D'un temps ençà, s'ha posat de moda entre un determinat sector de la població passar les vacances d'estiu en un balneari; d'altres, els clients de tota la vida, ja fa temps que els han descobert. "Aquí nosaltres tenim tres generacions seguides que no han deixat d'estiuejar, aquells nens que passaven les vacances de petits amb els seus pares ara hi tornen amb els nés." Això és el que passa, per exemple, al balneari Blancafort de la Garriga, tal com afirma el seu responsable, Claudi Ribera.

Una clientela fidel

Cada cop hi ha més gent que s'interessa pel balnearisme. Aquests darrers anys s'ha notat un increment del públic jove en aquests establiments, tot i que, segons Claudi Ribera, "la clientela turística dels balnearis és una de les més fidels". El rol que desenvolupaven els balnearis al segle passat com a nucli cultural i social on s'aplegaven els intel·lectuals de l'època ha anat canviant.

Als anys cinquanta els balnearis van convertir-se en centres més turístics i als setanta van passar una crisi força important. Ara, al 1989, molts d'aquests equipaments han reeixit totalment i han fet un esforç de renovació i d'inversió de tecnologia molt important. "Cada cop es veu més clar que s'ha d'anar cap a l'especialització —afirma Ribera—, el nivell que ara com ara estan donant



El repòs i la tranquil·litat són la tònica dels balnearis

els components de l'associació dels balnearis de Catalunya és tres vegades més innovador i superior que el de la resta de l'Estat".

Ara fa sis anys es va crear l'Associació de Balnearis de Catalunya i es va imposar com a objectiu bàsic el relleu d'aquest sector. També el de la seva modernització, per poder competir en la societat de l'any 2000. Els centres que es van atrevir a fer el canvi i adaptar-se a la societat contemporània ja es veuen recompensats. "Els qui no es van veure amb cor en el seu moment de reciclar-se ara han quedat marginats per la mateixa competència de la

nostra societat", afirma Claudi Ribera, que a més de dirigir el seu balneari a la Garriga presideix l'Associació de Balnearis de Catalunya.

Funció terapèutica i turística

Els set centres que actualment integren aquesta associació compleixen una doble funció: la terapèutica i la turística; això vol dir que passar una temporada en algun d'aquests balnearis és sinònim d'allotjar-se en un hotel de tres o quatre estrelles, on, a més a més, si es desitja, es poden rebre cures i seguir tractaments ben diversos. Per

ara és difícil que una altra mena d'equipaments facin ombra a aquests balnearis. Ara són moltes les parelles que recuperen el costum antic de casar-se als balnearis. A les acaballes del segle vint, als balnearis són molt freqüents els casoris civils al jardí, amb àpats a l'aire lliure. Però el procés d'innovació d'aquests locals bicentenaris avança cap al futur. Com afirma Claudi Ribera "en el camp de la biostètica nosaltres hi tenim molt a dir i molt a fer aquests pròxims anys".

Les precursors cases de banys dels segles passats han inaugurat ja una nova i àlgida temporada.

Aprimar-se en nou dies

■ Un dels tractaments que es pot seguir en alguns balnearis catalans és, per exemple, el d'aprimar-se a través d'una dieta estudiada i seguida rigorosament, a més de la intervenció de professionals especialitzats en aquestes qüestions.

En nou dies poden aconseguir-se resultats, tot dependrà de la quantitat de serveis que es contractin.

Massatges, anàlisis, visites mèdiques i dietes poden arribar a costar unes 44.000 pessetes, a banda de la pensió completa d'aquests nou dies que oscil·la entre 3.500 i 7.500 pessetes diàries, en plena temporada. Un tractament més senzill varia entre 7.000 i 30.000 pessetes, segons el que vulgui el client.

Actualment estan censades a l'Estat espanyol 92 estacions termals, però a la pràctica en rutllen una seixantena. No totes aporten aquesta varietat d'ofertes, com és el cas dels set centres que pertanyen a l'Associació de Balnearis de Catalunya. Tres s'ubiquen al Vallès Oriental: Balneari Broquetas i Termes Victòria, a Caldes de Montbui, i el balneari Blancafort, a la Garriga. Tres més a la Selva: Vichy Català i Banys Prats, a Caldes de Malavella, així com les Termes Orion, a Santa Coloma de Farners. Finalment, el setè component de l'associació se situa a l'Alta Ribagorça. És el Manantial Caldes, a Caldes de Boí. Catalunya és, sens dubte, una de les zones més riques d'aigües termals. A la resta de l'Estat hi ha pocs balnearis tan especialitzats com els catalans, llevat d'alguns excepció puntual com pugui ser el de La Toja (Pontevedra).

En definitiva, dos mil anys després de la descoberta romana, els clients actuals no només cerquen en els balnearis un remei miraculós per al seu dolor, sinó un passaport per arribar al món de la bellesa.

La Creu Roja recomana precaucions per fer 'windsurf'

El nombre d'accidents a conseqüència de la pràctica del windsurf ha experimentat un augment preocupant en els últims anys, segons les unitats de socors i voluntaris de la Creu Roja.

La desinformació dels principiants del windsurf pot motivar que no es prenguin les precaucions necessàries. Unes recomanacions editades per la Creu Roja assenyalen com a base fonamental que no es pot navegar en les entrades dels ports, platges molt concorregudes i zones de trànsit marí intens. S'ha de tenir en compte que al mar hi ha una línia de costa, que és de 250 metres d'amplada a les platges i de 100 a la resta del litoral, on no es poden fer activitats esportives. Un dels aspectes que s'ha de prevenir més és el d'anar ben equipat, pel fred. S'ha d'anar sempre amb un salvavides i, en cas de problemes, no s'ha d'abandonar mai la taula de windsurf. Informar de l'estona que es pensa navegar i de l'hora de tornada és una prevenció necessària.

Comencen a pavimentar-se alguns carrers de Barcelona

L'Ajuntament de Barcelona comença avui el programa estiuenc de pavimentació, que afectarà 85 carrers i una superfície de 556 quilòmetres quadrats.

Els primers carrers que es reobriran són els d'Aragó (entre passeig de Sant Joan i passeig de Gràcia), la ronda General Mitre (entre Ganduxer i Via Augusta), la Gran Via (entre Urgell i Entença) i la Travesera de Dalt pel lateral de muntanya. Les obres significaran la renovació total del paviment en alguns carrers o un recobriments superficial de 4 a 6 mil·límetres de gruix en altres. El pressupost és de 850 milions.

a la fresca

La línia ràpida Illes-Barcelona s'estrena avui

A partir d'avui es posa en funcionament una nova línia marítima que enllaçarà diàriament Barcelona amb les illes Balears, en un trajecte que durarà 3 hores fins a Alcúdia (Mallorca) i 45 minuts des d'aquesta localitat fins a Ciutadella (Menorca).

La base de l'embarcació serà al port d'Alcúdia, d'on sortirà cada dia a les 11 del matí i arribarà a la Ciutat Comtal a les 2 del migdia. Del port de Barcelona sortirà a les 4 de la tarda i a les set de la tarda arribarà a Alcúdia. Entre Menorca i Mallorca farà dos viatges diaris, un al matí i l'altre al vespre.



Aquest vaixell fa des d'avui el trajecte regular Barcelona-Mallorca-Menorca

El vaixell és un hidròpter amb capacitat per a 278 passatgers, 68 a primera classe i els altres 210 en seients normals. És propietat de la companyia Cast-line. La tripulació la forma un capità, dos oficials, un

maquinista i cinc hostesses, que serviran un àpat fred als passatgers.

El trajecte Mallorca-Barcelona costa 7.125 ptes. en bitllet de primera classe i 4.875 en segona. Els passatges entre Ma-

llorca i Menorca costen 4.050 i 3.150 en primera i segona classe respectivament. Per als residents a les Illes es fan descomptes del 25 per cent, i també se'n fan, del 10 o el 20 per cent, per a grups nombrosos.

Joan Pau II descansa a la Vall d'Aosta

El papa Joan Pau II ha començat les seves vacances amb uns dies de descans a la localitat alpina d'Introd, a la Vall d'Aosta, al nord de l'Estat italià. Hi és des de dimecres passat i s'hi estarà fins al 21 de juliol, hostatjat per uns salesians.

El cap de l'Església catòlica dedica bona part d'aquestes jornades a fer excursions per les muntanyes, que és una de les seves aficions preferides. Ahir va interrompre el seu relax vacacional per presidir un pelegrinatge de 15.000 fidels al santuari marí d'Oropa, a la mateixa Vall d'Aosta. El santuari, situat a 1.200 metres



Joan Pau II passejant

d'altitud, està considerat el més antic d'Europa.

Després de l'estada a la Vall d'Aosta, Karol Wojtyła continuarà els seus dies de repòs fins a mitjans d'agost a la residència papal de Castel Gandolfo.