

# L'Alt Empordà acollirà cinc curses abans d'acabar l'any

L'Escala, aquest divendres dia 26, i la Jonquera, diumenge 28, acullen dues proves populars de 5 km. Pel dimecres 31 n'hi ha previstes a Cadaqués, Fortià i Navata



La Cursa de la Dona serà aquest diumenge dia 28

## EMPORDA.INFO

L'Alt Empordà acollirà, abans d'acabar el 2014, cinc curses. N'hi ha quatre que ja estan consolidades (l'Escala, la Jonquera, Cadaqués i Fortià) i enguany se n'hi ha afegit una (Navata). Les carreres que tindran lloc aquesta setmana són a l'Escala, el divendres 26; i a la Jonquera, el diumenge 28. Per Sant Esteve, el Club l'Escala-Empúries Flama 91 organitza, a partir de les 10 –les

inscripcions seran una hora abans–, una cursa popular de 5 km amb sortida a la Platja i al preu de 3 €.

Per la seva part, pel dia 28 el Centre Excursionista Jonquerenc i la Fundació Oncolliga Girona preparen la quarta edició de la Cursa de la Dona, també de 5 km. En aquest, el preu de la inscripció és de 8 € i la cursa, pels voltants del municipi, és a benefici dels malalts de càncer.

## A l'últim dia de l'any

Per a la següent setmana, i concretament el dimecres 31, Cadaqués (11 h) i Fortià (16 h) organitzaran una nova edició de la Sant Silvestre. La de Cadaqués és de 10 km i la de Fortià de 5 km. A la mateixa tarda del 31 (18 h) a Navata s'estrenaran amb la primera edició de la Sant Silvestre, gratuïta i amb tres distàncies a escollir: 2,5, 4 i 8 km.

Font del document:

[http://www.emporda.info/esports/2014/12/23/lalt-emporda-acollira-cinc-curses/258269.html?utm\\_source=rss](http://www.emporda.info/esports/2014/12/23/lalt-emporda-acollira-cinc-curses/258269.html?utm_source=rss)