

Puigcerdà

Expectació per les conferències naturistes

Més d'una cinquantena de persones ha assistit a les conferències sobre la medicina naturista que l'expert Joan Amigó ha fet durant aquesta setmana a Puigcerdà.

En el decurs de les xerrades el conferenciant ha deixat ben clar que l'aprofitament dels recursos que ofereix la natura és la millor manera de gaudir d'una bona salut.

Avui es farà a la sala d'ac-

tes de la Caixa de Girona de Puigcerdà, a les sis de la tarda, com ha estat habitual aquests dies, l'última de les conferències sobre la curació per mitjà d'agents naturals.

En el decurs de la conferència que es fa avui es tractarà el tema de la salut mental i com tenir una ment sana i equilibrada. Dins aquest programa es parlarà de diverses qüestions, per exemple, les lleis de la ment i la influència del cos sobre la ment.