

Agenda

Conferència

Avui, dia 10 d'abril, a la sala d'actes de la Caixa de Girona es farà una altra conferència sobre la vida natural.

La conferència, que és a càrrec del naturista Joan Amigó, començarà a les sis de la tarda, i avui es tractarà el tema de la salut física i de la manera de tenir un cos sa. També es parlarà de la curació per mitjà d'agents naturals.

D'altres temes a tractar seran la citroteràpia, la cura de la llimona; la fitoteràpia, la cura a base de plantes medicinals; la hidroteràpia, que inclou la qüestió de l'aigua com a agent terapèutic; la fangoteràpia, l'argila curativa; trofoteràpia, la cura a base de l'alimentació natural; i finalment, es parlarà de l'autofàgia, el dejuni curatiu i preventiu.