

Una doctora d'Oxford estudia què mengen a la Cerdanya

PUIGCERDÀ/F. MONZÓ

Una metgessa d'Oxford és actualment a la Cerdanya per conèixer els hàbits alimentaris dels seus habitants. En aquesta comarca es dona un percentatge de malalties del cor proporcionalment més alt que a la resta del país. El motiu, segurament, està directament lligat a la dieta dels cerdans.

Per a la doctora Macbeth, un dels factors que podrien estar relacionats amb els problemes de salut és la nutrició. Per aquest motiu, actualment s'estan fent unes enquestes, gràcies a les quals es podrà conèixer quins són els hàbits alimentaris dels habitants de la comarca.

Moltes enquestes es fan entre escolars

Bàsicament, les enquestes es fan en centres escolars de la Cer-

danya, i els alumnes que hi participen omplen un petit qüestionari sobre els seus gustos. Paral·lelament es distribueix un qüestionari adreçat als pares dels alumnes en el qual es van detallant els tipus d'aliments que mengen cada dia.

La doctora Macbeth creu que és important poder determinar quina és la influència que pot tenir l'alimentació en les malalties del cor. Per aquest motiu va destacar la importància que té que els pares dels alumnes enquestats col·laborin en la realització del treball.

Tot i que en un termini de temps curt es podrà tenir una idea aproximada dels hàbits alimentaris dels nens enquestats, fins d'aquí a un any no hi haurà resultats concrets de tot l'estudi.

Segons dades del servei de Medicina Interna de l'Hospital de Puigcerdà-Centre Hospitalari

de la Cerdanya, la incidència de les malalties del cor a la Cerdanya segurament és més alta que en altres comarques del país.

A l'Alta Cerdanya tenen els mateixos problemes

Aquesta mateixa circumstància es dona a l'Alta Cerdanya, que depèn administrativament de l'estat francès, segons s'ha sabut de fonts dels serveis sanitaris de Perpinyà.

Per aquest motiu, fa uns anys es va engegar un estudi dels diferents factors de risc cardío-vascular a la comarca que ara té la seva realització pràctica en un treball de camp que està realitzant la doctora Helen M. Macbeth, d'Oxford, conjuntament amb el centre sanitari de la Cerdanya, la Universitat de Barcelona i els serveis mèdics de l'Alta i la Baixa Cerdanya.