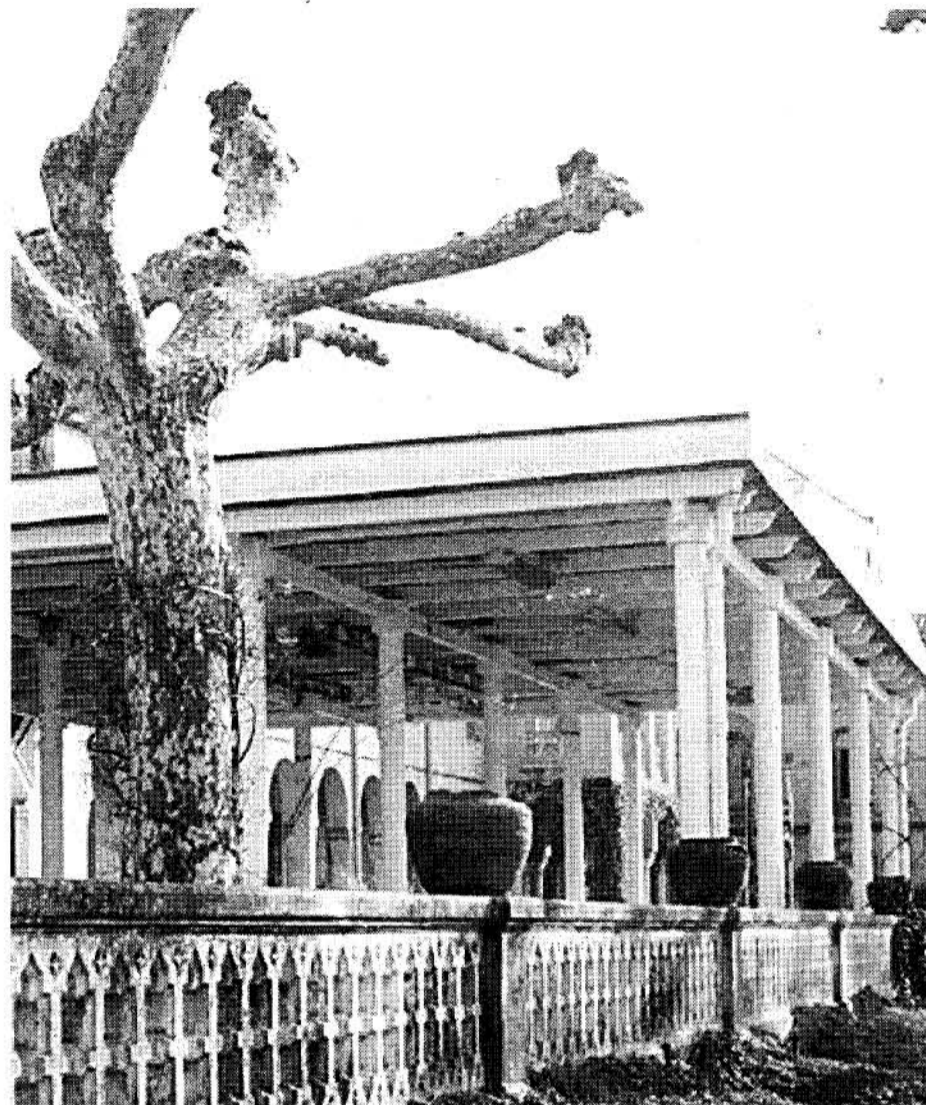


# Els balnearis dels Països Catalans

## Catalunya

- **BALNEARI TITUS (Arenys de Mar. Maresme).** Obert tot l'any, sense allotjament propi. Telèfon: 93.791.20.76 **Indicacions terapèutiques:** reumatisme, artrosi, traumatologia, sistema circulatori, sistema nerviós, afeccions de la pell, estrès, obesitat. **Aigües:** clorurades sòdiques.
- **BANYS TERMALS DE CALDES D'ESTRAC (Caldes d'Estrac. Maresme).** Obert tot l'any sense allotjament propi. 93.791.26.05. **Indicacions terapèutiques:** afeccions reumatològiques, traumatologia, afeccions de l'aparell respiratori, sistema circulatori. **Aigües:** hipotòniques, clorurades sòdiques.
- **BALNEARI TERMES VICTÒRIA (Caldes de Montbui. Vallès Oriental).** Obert tot l'any, 147 habitacions de 3 estrelles. 93.865.01.50. **Indicacions:** reumatologia, aparell respiratori, obesitat, estrès. **Aigües:** clorurades sòdiques, litíniques, fluorades, bicarbonatades.
- **HOTEL BALNEARI BROQUETES (Caldes de Montbui. Vallès Oriental).** Obert tot l'any, 186 places de tres estrelles. 93.865.01.00. **Indicacions:** reumatisme, artritis, artrosi, ciàtica, lumbàlgies, neuràlgies, aparell respiratori, sistema nerviós, estrès, obesitat, bellesa. **Aigües:** clorurades sòdiques, bicarbonatades, litíniques i fluorades.
- **BALNEARI FORNS (Caldes de Montbui. Vallès Oriental).** Obert tot l'any, 19 places. 93.865.01.50. **Indicacions:** reumatologia i seqüeles traumàtiques. **Aigües:** hipotòniques, clorurades sòdiques, litíniques, fluorades, bicarbonatades.
- **VILA DE CALDES (Caldes de Montbui. Vallès Oriental).** Obert tot l'any, 60 places de 4 estrelles. 93.865.41.00. **Indicacions:** reumatisme, traumatologia, ciàtica, lumbàlgies, neuràlgies, estrès, obesitat, bellesa. **Aigües:** clorurades sòdiques, bicarbonatades, litíniques, fluorades.
- **BALNEARI BLANCAFORT (la Garriga. Vallès Oriental).** Obert tot l'any, 103 places de 3 estrelles. 93.871.46.00. **Indicacions:** reumatisme i aparell locomotor, respiratori, insuficiències circulatòries perifèriques, dermatològiques, estrès. **Aigües:** clorurades, bicarbonatades sòdiques, fluorades, riques en sílice.
- **TERMES LA GARRIGA (la Garriga. Vallès Oriental).** Obert tot l'any, 44 places hotel de 4 estrelles. 93.871.70.86. **Indicacions:** afeccions reumàtiques, de l'aparell locomotor, respiratòries i circulatòries perifèriques, estrès. **Aigües:** hipertermals, de mineralització feble, clorurades bicarbonatades, sòdiques, fluorades, riques en sílice.
- **BALNEARI CODINA (Tona. Osona).** Obert tot l'any, sense allotjament propi. 93.887.03.14. **Indicacions:** afeccions respiratòries,



El balneari Vichy Catalan, a Caldes de Malavella. / M.L.I.

- otorinolaringologia, reumatologia, dietètica. **Aigües:** sulfurades, clorurades sòdiques, sulfurosòdiques, carbonatades càlciques, carbonatades magnèsiques.
- **BALNEARI PRATS (Caldes de Malavella. La Selva).** Obert tot l'any, 150 places de 3 estrelles. 972.47.00.51. **Indicacions:** reumatisme, artrosi, circulació, aparell respiratori, obesitat, estrès. **Aigües:** bicarbonatades i sòdiques.
- **HOTEL BALNEARI VICHY CATALAN (Caldes de Malavella. La Selva).** Obert tot l'any, 162 places de 3 estrelles. 972.47.00.00. **Indicacions:** aparell digestiu, respiratori, reumatisme, artrosi, circulatori, ronyó i vies urinàries, sistema nerviós, estrès, obesitat i hipertensió. **Aigües:** bicarbonatades, alcalines, litíniques i fluorades.
- **TERMES ORION (Santa Coloma de Farners. La Selva).** Obert de març a gener, 140 places de 3 estrelles. 972.84.00.65. **Indicacions:** reumatisme, sistema circulatori, sistema nerviós, aparell respiratori, digestiu, litiasi renal úrica. **Aigües:** bicarbonatades sòdiques, fluorades, silicatades, i radioactives.
- **ESTACIÓN TERMAL Y DE MONTAÑA (Caldes de Boí. Alta Ribagorça).** Obert de l'1 de juny al 30 de setembre, 206 places de 4 estrelles (Hotel El Manantial) i 212 de pensió de 2 estrelles

(Pensió Hotel Caldes). 973.69.62.10. **Indicacions:** reumatisme, afeccions respiratòries, hepàtiques, digestives i renals, sistema circulatori, afeccions de la pell, relax. **Aigües:** radioactives, alcalines, sulfurades, clorurades, bicarbonatades.

- **TERMES MONTBRIÓ (Montbrió del Camp. Baix Camp).** Obert tot l'any, 450 places de 4 estrelles. 977.81.40.00. **Indicacions:** obesitat, estrès, processos reumàtics, artrosi, aparell respiratori i aparell circulatori. **Aigües:** clorurades sòdiques, riques en calci, sulfats, bicarbonat, potassi i magnesi.
- **BALNEARI DE VALLFOGONA DE RIUCORB (Vallfogona de Riucorb. Conca de Barberà).** Obert de maig a novembre, 162 places de 3 estrelles. 977.88.00.25. **Indicacions:** aparell digestiu, afeccions hepaticobiliars, reumatisme, dermatologia, aparell respiratori, estrès, obesitat. **Aigües:** clorurades sòdiques, sulfatades, càlciques i magnèsiques.
- **BANYS DE TREDÒS (Tredòs. Val d'Aran).** Obert tot l'any, amb 7 habitacions. **Indicacions:** reuma, artrosi, artritis i estrès. **Aigües:** sulfurosos.

## Andorra

- **HOTEL ROC BLANC (les Escaldes).**

Obert tot l'any, hotel de 4 estrelles. **Indicacions:** bàlsam per a la pell, circulatori, insuficiència venosa, pesadesa de les cames, esclerosi vascular, cel·lulitis, acidesa, estrès. **Aigües:** rica en ions, sulfat, sodi, carboni i sílici.

## País Valencià

- **HOTEL BALNEARIO HERVIDEROS DE COFRENTS (Cofrents. Vall de Cofrents).** Obert tot l'any, hotel de tres estrelles. **Indicacions:** afeccions reumàtiques, digestives, de l'aparell respiratori i circulatori. **Aigües:** bicarbonatades mixtes i càlciques, magnèsiques, ferruginoses i carbòniques.
  - **BALNEARIO DE CHULLILLA (Xulella. Serrans).** Obert tot l'any, hotel de dues estrelles. **Indicacions:** aparell locomotor, osteoarticulars, respiratori, circulació perifèrica venosa, obesitat, estrès i ansietat. **Aigües:** sulfatades i calcicomagnèsiques.
  - **BALNEARIO DE MONTANEJOS/HOTEL XAUEN (Montanejos. Alt Millars).** Obert tot l'any, hotel de dues estrelles. **Indicacions:** problemes diurètics, digestius, dermatològics, reumatològics, respiratori i circulatoris, estrès. **Aigües:** oligometal·liques, sulfatades magnèsiques, bicarbonatades mixtes.
  - **BALNEARIO DE VERCHE (Calles. Serrans).** Obert tot l'any, hotel d'una estrella. **Indicacions:** dermatologia, pell, psoriasis, cardiologia, reuma, traumatologia, digestiu, metabolisme, litiasi renal, cistitis crònica, prostatitis, diabetis, estrès. **Aigües:** sulfatades magnèsiques i bicarbonatades càlciques.
- ## Catalunya Nord
- **PALALDA.** Obert tot l'any. (04).68.87.99.00. **Indicacions:** Vies respiratòries i reumatisme. **Aigües:** hipertermals, sulfurosos, sòdiques i clorades.
  - **EL VOLÓ.** Obert de febrer a desembre. (04).68.87.52.00. **Indicacions:** cardioarterials i digestives. **Aigües:** bicarbonatades, càlciques, sòdiques, magnèsiques i riques en sals.
  - **MOLIG.** Obert d'abril a desembre. (04).68.05.00.50. **Indicacions:** reumatologia, vies respiratòries, dermatològiques, afeccions de la mucosa bucofaringia. **Aigües:** sulfurosos, sòdiques, riques en plàncton i lleugerament radioactives.
  - **PRATS DE MOLLÓ.** Obert d'abril a octubre. (04).68.87.55.00. **Indicacions:** aparell urinari. **Aigües:** hipertermals, sulfurosos i sulfatades sòdiques, riques en sílice.
  - **VERNET.** Obert de març a novembre. (04).68.05.52.84. **Indicacions:** reumatologia i vies respiratòries. **Aigües:** sulfurosos, sòdiques, plàncton.