

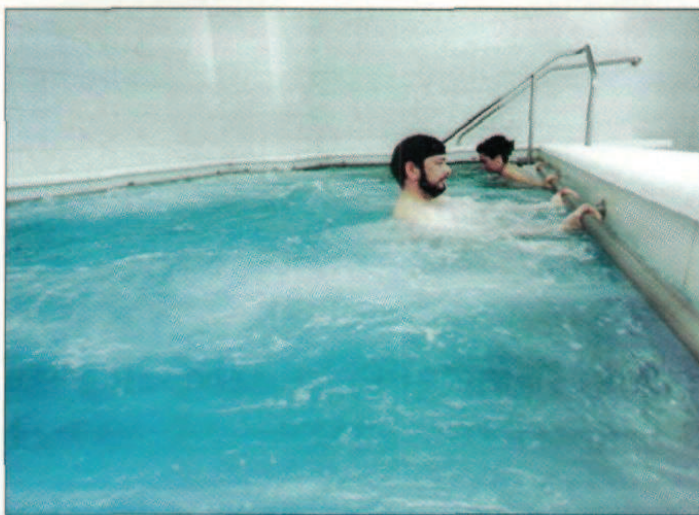
## Caldes de Malavella

famílies i persones que prefeixen la tranquil·litat. Els estrangers més habituals de la casa són els holandesos, els alemanys i els suïssos. El juliol i l'agost la direcció posa al servei dels clients un equip d'animadors que s'encarrega d'organitzar, diàriament, programes d'activitats lúdiques. A l'hivern, el tipus d'estadant canvia radicalment, i va des dels executius d'empresa o entitat bancària que escullen el balneari per celebrar-hi la convenció anual, fins a estudiants que es retiren al Vichy Catalán per preparar els exàmens, joves professionals que desitgen alliberar-se de les tensions de la vida moderna, i escriptors i periodistes que s'hi hostatgen temporalment per poder treballar amb calma i sense ofecs.

De les fosques instal·lacions de balneoteràpia que aquest cronista va fixar en la memòria ara fa trenta anys, només en queda l'aigua termal. Solucions tècniques i arquitectòniques de concepció innovadora les han convertit en les més modernes d'Europa, sala de gimnàstica inclosa, per tal d'oferir a l'usuari un ampli ventall de tractaments de màxima eficàcia.

En l'apartat d'hidroteràpia el client té a la seva disposició els següents serveis: piscina termal amb turbulacions, bany termal individual amb jets, dutxes escoceses i circulars, dutxes massatge (sistema *Vittel*), saunes de vapor i saunes finlandeses, i inhalacions d'aigua termal polvoritzada (una discreta mescla d'eucaliptol la converteix en un vapor certament agradable).

El quiromassatge, o massatge amb les mans, dut a terme pels millors especialistes, pot ser local, parcial i complet. També es practiquen el massatge circulatori i la reflexoteràpia podal (mètode terapèutic que consisteix a provocar reflexos a nivell d'una regió —els peus, en



De dalt a baix, una sessió de dutxa massatge, la piscina termal amb coixí de bombolles i un aparell per a inhalacions d'aigua polvoritzada en ple funcionament. Fotos: JORDI SOLER

aquest cas— situada a certa distància de la regió que es troba afectada).

La fangoteràpia, especialment indicada en malalties de les articulacions, com el reuma i l'artrosi, pot efectuar-se amb fangs normals o amb fangs marins rebutjables, i comprèn tractaments amb parafang per a qualsevol regió del cos, llevat de les mans, que es tracten amb parafina.

## Dedicació a la bellesa

A més del tractaments específics i tradicionals de la balneoteràpia, el Gran Balneari Vichy Catalán també dedica una gran atenció al millorament de l'estètica corporal femenina, i ofereix serveis com depilació amb cera, neteja de cutis mitjançant aplicació d'algues, tractaments antiarrugues i refermadors dels pits, i massatge facial (drenatge limfàtic). A la llista cal afegir-hi el *peeling*, el recobriment d'algues, la gimnàstica passiva a base de corrents estimulants aprimadors-refermadors, i el solàrium intensiu UVA. Contra l'excés de greix a les natges, les cuixes i l'abdomen hi ha aplicacions específiques de fangs marins aprimadors.

Una de les malalties més habituals causades pel ritme febril de les activitats d'avui dia és l'estrès; el programa antiestrès, d'una setmana de duració, és ideal per neutralitzar-lo. Durant set dies, la persona afectada rebrà, per prescripció facultativa indispensable, 4 piscines termals amb raig d'aigua a pressió i coixí de bombolles sedants, 3 saunes de vapor termal, 2 dutxes escoceses, 2 massatges parcials relaxants i una inhalació termal. Atrament, el *Cap de setmana antiestrès*, que inclou una sauna o piscina termal, una dutxa a pressió, un massatge relaxant i una dutxa massatge, també solucionarà el problema, almenys fins a la propera sessió. ◀

PROPER CAPÍTOL

Caldes de Montbui

