



**Beguda sana i econòmica.**— Les aigües minerals, a part d'ésser begudes sanes i totalment naturals, són també les més econòmiques. Entre les aigües carbòniques hi ha les de Caldes, Vichy Catalán, Aigua de Malavella, Aigua «San Narciso», la d'Amer, Fonter, i la de Vilajuïga. La llista es completa amb les aigües de Les Creus, de Viladrau, de la Font Vella i de Ribes. Fotos: **Lluís Vilardell.**

carbòniques de la zona, com les d'Amer i Vilajuïga emergeixen a temperatures més baixes, 16 °C en el cas de la de Vilajuïga.

La aigua juga un paper important en totes les dietes per estar en forma. Les seves propietats diurètiques són la causa principal.

Les aigües minerals comercialitzades han de passar controls rigorosos per asse-

gurar que el producte no conté res que pugui malmenar la salut. Per això, totes les empreses embotelladores d'aigua tenen laboratoris que controlen constantment l'aigua i el manantial. El procés, de control va des de prendre mostres diàries en el punt d'on surt l'aigua, fins al control de tot el procés un cop per setmana. Per evitar influències externes aques-

tes mostres es prenen amb moltes precaucions. Només així, amb aquest control continuat i exhaustiu, es pot aconseguir oferir al consumidor una aigua amb totes les garanties sanitàries.

Deixant de banda la relació de les aigües minerals amb els temes de salut, també s'està constatant que aquesta beguda és cada cop més acceptada com a re-

fresc. Anar de copes i prendre aigua —una cosa que no es habitual no fa pas gaire temps, està a l'ordre del dia. El millor exemple d'aquesta situació el tenim a París, on, des de fa un parell d'anys, funciona un bar que només serveix aigües minerals. En aquest establiment es poden consumir gairebé mil varietats d'aigües minerals de tot el món. □