

Relotges amb GPS per a malalts d'Alzheimer, a Olot

El geriàtric Montsacopa utilitza des de fa més de quatre anys amb pacients amb demència un sistema de localització mitjançant rellotges
Redueix també molt la càrrega als cuidadors



Usuaris de la residència Montsacopa d'Olot on s'ha implantat el nou sistema de localització per GPS.
Foto: ACN.

La residència de gent gran Montsacopa d'Olot ha implantat un sistema de localització per a usuaris amb Alzheimer per saber en tot moment on són. És la solució que, segons informa ACN, des de fa més de quatre anys han posat en marxa en aquesta residència per combatre una de les principals preocupacions dels familiars: perdre un malalt amb demència i no saber on és.

Es tracta d'un rellotge amb GPS que permet en tot moment saber la seva posició sempre que hi hagi cobertura. Va començar com una prova pilot i els resultats són molt positius: més autonomia per als

usuaris i més tranquil·litat per als cuidadors, que veuen com se'ls alleugereix la càrrega en no haver d'estar pendents en tot moment d'ells. Actualment una quinzena de persones fan servir aquest sistema. Paguen un lloguer mensual per disposar d'aquesta tecnologia –a raó de 25 euros al mes.

El gerent de la residència, Salvador Vilà, explica que van escollir aquest sistema perquè el pacient no es pot treure el rellotge, no és aparatós i permet saber on és en tot moment. Des que es va començar a utilitzar ha permès localitzar alguns malalts que, desorientats, no sabien tornar a la residència. Els casos més complicats han estat en zones boscoses. Vilà subratlla que un dels avantatges és que aquest és l'únic sistema de localització resistent a l'aigua. L'experiència els ha demostrat que amb aquest sistema es pot trigar entre unes dues o quatre hores, depenent de molts factors, un temps que es fa igualment etern per a les famílies però que facilita molt la recerca.

Portar aquest dispositiu dona molta tranquil·litat a l'usuari, però sobretot a les famílies, que deixen d'haver d'estar constantment pendents del malalt per por que es perdi i pugui prendre mal. De rebot, això també fa que s'endarrereixi el seu ingrés en una residència i que el malalt pugui continuar la seva vida quotidiana, fent petites sortides per anar a comprar o quedar per fer una partida de cartes. Vilà especifica que aquest sistema només és idoni per a aquelles persones que estan en una fase inicial de l'Alzheimer, que conserven les condicions físiques per poder caminar i que, per tant, tenen el risc de perdre's.

Glòria Ribas és una infermera del CAP de Cassà de la Selva que està treballant en una tesi doctoral a la UdG sobre la qualitat de vida dels cuidadors de malalts amb demència que porten el GPS. Els enquestats que cuiden persones amb aquest dispositiu reconeixen que se'ls ha reduït la sobrecàrrega intensa a un 54%, mentre que els que no l'utilitzen en tenen un 100%. Ribas explica que això és sinònim de depressions i nivells alts d'estrès que porten el cuidador a prendre antidepressius per poder fer front a la situació. Alguns també deixen la feina per poder-se ocupar del malalt.

Entre els aspectes que recull l'estudi destaca que la tranquil·litat, la seguretat i l'eficiència del sistema és el que més valoren els usuaris. La mitjana d'edat dels cuidadors enquestats és de 63 anys, la majoria dones. Una de les principals dificultats de l'estudi ha estat trobar persones que vulguin participar-hi, un fet que ha sorprès molt

Ribas ja que s'ha trobat que la ciutadania, i fins i tot les mateixes associacions d'Alzheimer, es neguen a contestar l'enquesta.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/779331-rellotges-amb-gps-per-a-malalts-dalzheimer-a-olot.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss