

# Nous tallers de la memòria a Llagostera

L'Ajuntament de Llagostera impulsa per sisè any consecutiu, conjuntament amb el Consorci de Benestar Social Gironès- Salt, els tallers de memòria. Aquesta és una iniciativa adreçada a persones més grans de 65 anys

o prejubilades. La regidora d'Acció Social, Montse Vilà, ha posat en relleu la gran acollida d'aquest taller, fet pel qual ha estat necessari fer dos grups, de 20 i 19 persones respectivament. L'objectiu principal d'aquests tallers és dur a terme accions que fomentin la promoció de la salut i l'autonomia de la gent gran. Amb aquests tallers es pretén "contribuir a un envelliment actiu i amb qualitat de vida, per retardar el deteriorament cognitiu associat amb el procés natural de l'envelliment de les persones", tal com destaca Montse Vilà. El taller va començar dimecres de la setmana passada.

Publicat a:

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/779343-nous-tallers-de-la-memoria-a-llagostera.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mecSocietat&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mecSocietat&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/779343-nous-tallers-de-la-memoria-a-llagostera.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss)