

# La preparació del duel continua a les Canàries

Al Llagostera li ha tocat un dels desplaçaments més complicats de tota la lliga en la primera jornada, i el fet que sigui agost no facilita gaire les coses, sobretot en l'aspecte econòmic, ja que Las Palmas és una destinació turística per excel·lència. És per això que el club dirigit per Isabel Tarragó ha planificat el viatge amb temps de marge respecte al matx. La plantilla va marxar en avió ahir a primera hora de la tarda i al vespre ja es trobava en territori insular.

En la roda de premsa prèvia al partit, el tècnic Santi Castillejo ja va explicar que li agrada fer activitats perquè els futbolistes vagin entrant en el partit. Dit i fet. El cos tècnic llagosterenc va programar una petita sessió d'entrenament tan bon punt es va arribar a l'annex de l'Estadi de Gran Canària. Sense massa càrrega física, l'entrenament va servir per estirar les cames i mantenir-se actiu a poc més d'un dia del partit. Durant la jornada d'ahir, l'expedició llagosterenca també va aprofitar el vespre per analitzar a fons el rival visionant diversos vídeos a l'hotel de concentració i repassant informes. Està previst que aquest matí l'equip també faci un petita sessió d'activitat física.

Tot i jugar com a local, el Las Palmas també està demostrant un alt nivell de concentració de cara al debut en la lliga, i el nou entrenador, el català Paco Herrera, va convocar ahir al migdia tots els jugador disponibles, que des de llavors també es troben concentrats en un hotel de la capital de Gran Canària.

Publicat a:

Font del document:

[http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/771005-la-preparacio-del-duel-continua-a-les-canaries.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mesEsports&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mesEsports&utm\\_campaign=rss](http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/771005-la-preparacio-del-duel-continua-a-les-canaries.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesEsports&utm_source=rss&utm_medium=mesEsports&utm_campaign=rss)