

# Nova edició dels cursos per a adults i avis a Besalú

L'Ajuntament ha organitzat per al curs 2014/2015 onze tallers i cursos adreçats a adults i sis cursos més per a gent gran. Tots es faran a Cal Campaner. Per al primer sector de població es proposen sessions dedicades a la història de Besalú, a aprendre a ballar sardanes i sevillanes, a teràpia de riure i a gimnàstica suau i ioga, així com uns monogràfics de cuina (dedicats al tortell de reis, la mona de pasqua i la coca de Sant Joan) i dos monogràfics que tenen com a tema l'scrapbooking (muntatge d'àlbums) i l'art de la presentació d'objectes i regals (pensant en el Nadal i en la primavera, respectivament). De la seva banda, per a la gent més gran s'ofereixen tallers i cursos de teràpia de riure, ioga, exercitació de la memòria, gimnàstica i manteniment, ball en línia i funcionament del telèfon mòbil.

Publicat a:

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/766967-nova-edicio-dels-cursos-per-a-adults-i-avis-a-besalu.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mes&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mes&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/766967-nova-edicio-dels-cursos-per-a-adults-i-avis-a-besalu.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss)