

La plantilla de l'Olot viu una jornada diferent amb un entrenament a la platja de Roses i un dinar de germanor



La plantilla de l'Olot viu una jornada diferent amb un entrenament a la platja de Roses i un dinar de germanor

Una jornada d'allò ben diferent a la rutina habitual d'entrenaments és el que va viure ahir la primera plantilla de la Unió Esportiva Olot. Seguint amb la seva planificació de pretemporada, l'equip entrenat per Arnau Sala va exercitar-se durant el matí a la platja de Roses. A banda dels habituals exercicis físics i de la disputa d'alguns partidets, els jugadors van tenir temps de fer alguna capbussada. Tot plegat, abans de celebrar un dinar de germanor al restaurant Ca

la Margarita de la localitat altempordanesa. El d'ahir va ser el primer capítol d'una nova setmana d'entrenaments d'allò més exigent per a un equip que, en la seva segona temporada consecutiva a la Segona Divisió B, confia a millorar el rendiment de l'últim curs. El proper partit dels garrotxins serà aquest mateix dijous, contra el filial del Girona, en el tradicional Torneig de l'Estany. No hi haurà temps per descansar, ja que l'equip, només un dia després, tindrà un nou compromís amistós de preparació. Serà aquest divendres, al Municipal, quan els olotins es veuran les cares amb el Barcelona B, equip de la Segona Divisió A.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2014/08/05/plantilla-lolot-viu-jornada-diferent/681741.html?utm_source=rss