

L'Estartit prepara la temporada amb una estada a Espinelves

Les jugadores que ara entrena Albert Pujol també van treballar amb el "coach" esportiu Claudi Paris



Les jugadores i el cos tècnic de L'Estartit han passat el cap de setmana a Espinelves i Sant Hilari.

ESPINELVES | DDG

L'Estartit prepara la nova temporada, després de quedar-se a les portes de l'ascens a Primera Divisió de futbol femení el curs passat, amb la principal novetat del jove entrenador Albert Pujol a la banqueta que agafa el relleu de José Luis Gordillo i els fitxatges de jugadores com Andrea Cabrera (Sant Andreu), Ariadna Alcañiz (Sant Esteve d'en Bas), Xènia Cantenys, Clàudia Santaló i Mari Pau Calm (Les Preses) i Natàlia Ramírez (Sant Pere Pescador). Aquest

cap de setmana, l'Estartit ha fet una concentració de pretemporada a Espinelves i els entrenaments tenien lloc a Sant Hilari.

Les jugadores d'Albert Pujol varen rebre una sessió de coaching per part de Claudi Paris, expert en psicologia de l'esport, i que, per exemple, en les dues últimes temporades ha treballat habitualment amb el primer equip del Bordils d'handbol.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2014/08/04/lestartit-prepara-temporada-estada-espinelves/681611.html?utm_source=rss