



Hemeroteca | Subscriu-te | Classificats | Dimecres, 28 maig 2014 | Cartellera | TV | Trànsit | Identifica't o Registra't

www.diaridegirona.cat

# Diari de Girona

Girona 20 / 12° | Figueres 23 / 15° | Blanes 22 / 14°

Local | Més Notícies | **Esports** | Economia | Opinió | Oci | Tendències | Comunitat | Multimèdia | Serveis

Girona FC | Futbol en directe | Lliga BBVA | Lliga Adelante | Travessa | Bàsquet | NBA | Fórmula 1 | Moto GP | Esquí

Diari de Girona » Esports

VOTI AQUESTA NOTÍCIA



Tweet 8



Recomendar 0

Marc Sellarès - Davanter de la UE Llagostera

## «Fa mal veure la jugada de l'autogol però vull aixecar-me i seguir lluitant»

A Santander li va tocar viure la cara més amarga del futbol. A ell, tot un veterà, un clàssic de Segona B i Tercera que ha defensat equips com l'Igualada, el Vilafranca, el Castelldefels, el Vilanova, el Figueres, el Lleida, el Badalona i el Real Unión. Sellarès es va fer l'autogol de la derrota però vol oblidar la jugada i aixecar-se del cop.

28.05.2014 | 08:42

JORDI ROURA · LLAGOSTERA Al camp del Racing la vida li va marcar el pitjor gol?

A la vida en general no, a mi m'agrada separar l'esport de la resta. Però si parlem de la meua carrera esportiva, segurament sí. És la pitjor jugada que he viscut en un camp, el moment de més mala sort. La meua acció va ser la causa de tristors dels meus companys i de tota la gent que jo estava representant en aquells moments sobre la gespa.



«Fa mal veure la jugada de l'autogol però vull aixecar-me i seguir lluitant» isaac navarra/uellagostera

Ha tornat a veure l'autogol?

Sí, l'he tornat a veure. M'agrada analitzar les jugades ràpidament i a l'autobús, durant la tornada, ja el vaig visualitzar. Dilluns hi vaig tornar allà al camp, en el retorn als entrenaments, i la veritat és que fa mal perquè et remou tots els sentiments d'aquell moment. Ho he analitzat i, a banda de la mala sort puntual d'aquell moment, segurament hi havia coses que s'haurien pogut millorar com ara la posició del cos.

Tothom es va afanyar a donar-li ànims. Com es va trobar el vestidor, com va ser el viatge de tornada?

Vaig dormir poc aquella nit, a l'autobús, en el viatge de tornada, aquesta és la veritat. Tot va anar molt ràpid. Des que vam encaixar el gol fins al final del partit van passar cinc minuts, però van ser fugaços. I després t'adones que s'ha acabat i que tots aquells dies previs d'il·lusió esperant l'eliminàtòria, des que ets campió de grup fins que t'ho jugues tot a una carta, s'han esvaït. Tothom estava il·lusionat. Em quedo amb la ràpida reacció dels companys, que de seguida es van posar en la meua pell. Saben que els podia haver passat a ells. Els he agraït el suport a tots personalment. Tots ja estem ara pensant a entrenar fort i a aixecar-nos perquè hem perdut una via d'ascens, però encara en tenim una altra.

L'eliminàtòria directa era una oportunitat gairebé única per a l'ascens a Segona A. Tenen la sensació que encara hi són a temps tot i que ara els tocarà passar dues rondes?

Sí, encara hi som a temps, això segur. Som un equip rocós i ambiciós, amb jugadors que no ho hem tingut fàcil en la nostra vida esportiva. Som lluitadors. I sabem que disputar aquest play-off és un gran aparador per al club i per a nosaltres els jugadors. Hi ha ganes de passar-ho bé i fer coses maques. Lluitar fins al final.

Fer el gol de l'ascens seria la millor manera de treure's l'espina de la jugada de Santander?

Hi he estat pensant molt a fer el gol de l'ascens, però no d'ara, sinó en els dies previs a jugar l'anterior eliminàtòria. El que no penses mai és fer el gol en pròpia porta que te'l frustra. Joestic agraït per totes les mostres de suport que he rebut, els tècnics i els companys ja m'ho han dit, això, que ara faria el de l'ascens... però el repte que em poso és aixecar-me ja, entrenar fort i seguir lluitant. Amb el gol sempre hi penso, no és una obsessió més. L'únic que desitjo és ser útil a l'equip amb la meua feina al camp.

Aquests dos anys al Llagostera, un club sense pressió, que paga al dia, i que a més li permet viure ?èxits esportius, són els millors de la seva carrera?

Estic vivint una època molt maca. És un projecte diferent i hem aconseguit una plantilla de bones persones i bons jugadors. Quan es fa un projecte ben fet, buscant crear un bon vestidor i un equip competitiu, tractant bé la gent, pagant al dia... les coses han de sortir bé per força. Està sent un any màgic, a pesar del que va passar a Santander.

El partit de Santander va servir per demostrar a qui pogués pensar-ho que tot i la modèstia del club no els tremolen les cames en els grans escenaris?

Sí, aquesta és una de les lectures positives que fem del partit de diumenge. Durant la temporada tens alts i baixos. Després veus que en el partit més important de la temporada tothom està implicat i treballador. Aquest punt de maduresa que hem assolit en aquest final de temporada és motiu d'orgull. És un mèrit de tots.

### HEMEROTECA

Tornar a l'edició Actual

### MARCADOR ESPORTIU

Futbol | Bàsquet

1ª div. 2ª div. 2ªB3ª div. Champ. Eur L.C. Rei

Jor. 41ª

31.05.2014 - 31.05.2014

31/05	Recreativo	1 - 1	Córdoba	F
31/05	Barcelona B	4 - 3	Alcorcón	F
31/05	Ponferradina	1 - 2	Girona	F
31/05	Mirandés	0 - 1	Hércules	F
31/05	Mallorca	2 - 0	Las Palmas	F
31/05	Eibar	1 - 0	Lugo	F
31/05	Alavés	3 - 1	Numancia	F
31/05	Deportivo	1 - 0	Real Jaén	F
31/05	Tenerife	0 - 1	Real Murcia	F
31/05	R.M. Castilla	2 - 1	Sabadell	F
31/05	Zaragoza	1 - 1	Sporting	F

Classificació | Equips

### DADES I RESULTATS CERCADOR ESPORTIU

Futbol | Bàsquet | F1 | Motos

1ª divisió	Resultats i classificació
2ª divisió	Calendari
2ª divisió B	En directe
3ª divisió	Equips
Primera Catalana	Travessa
Divisió d'Honor	Estadístiques
Champions	
Europa League	
Copa del Rei	
Lligues mundials	
Seleccions	

#### Què en sap, de l'Avilés?

No massa res més enllà d'haver mirat la seva plantilla per la web. El cos tècnic segur que ja ho té tot ben estudiat i quan repreneu els entrenaments ens posaran al dia i ens faran les valoracions pertinents. Qualsevol equip que hagi acabat entre els quatre primers a Segona B ha de ser complicat. Potser l'Avilés jugarà més la pilota que el Racing i tenen gent molt perillosa a dalt.

#### Jugar la tornada a casa és ara un avantatge per al Llagostera?

Potser sí, pot ser bo. El que sí que tinc clar és que si fem 180 minuts iguals com els que hem fet contra el Racing, en intensitat i concentració, ens endurem aquesta eliminatòria. Llavors el factor camp pot ser important però la clau és fer 180 minuts igual de bons com els de l'anterior eliminatòria.

#### Anant més enllà, es veu jugant la tercera i definitiva eliminatòria contra un equip català tenint en compte que dels vuit que segueixen lluitant per pujar quatre ho són?

Seria molt bo perquè voldria dir que hem superat l'Avilés i que tornem a estar a dos partits de la Lliga Adelante. Això, ara, però, no és important. Ara hem de pensar en l'Avilés, en entrenar de valent, en el partit d'allà....

#### Oriol Alsina no es cansa de fer crides a l'afició, tant a la de Llagostera com a la del futbol gironí, pels partits que falten.

Els èxits dels equips catalans són bons per al nostre futbol. Seria boníssim que el Llagostera pugés. El territori, el futbol base, tothom es mereix tenir futbol de gran qualitat. Tenim una segona oportunitat i en els partits a casa la gent ha d'omplir el camp perquè estic segur que ens ho passarem molt bé.

Publicidad



**Doctores están asombrados**  
Mamá local desvela el secreto para perder 12kg super rápido desde 39€...  
[www.cambogia.es](http://www.cambogia.es)



**Hotel 4\* y 5\* desde 40€**  
Encuentra la mejor oferta en hoteles a orillas de la Costa Mediterránea y ahorra.  
[www.trivago.es](http://www.trivago.es)



**¿Un Galaxy S4 por 17€?**  
Experto en compras desvela cómo españoles consiguen gangas usando un sorprendente truco  
[www.megabargains24.com](http://www.megabargains24.com)

#### Comentaris

Per comentar t'has d'[iniciar sessió](#) o [registrar-se](#).

Els comentaris estan subjectes a moderació prèvia i han de complir les [Normes de Participació](#)

[Comentar](#)

#### [diaridegirona.cat](http://diaridegirona.cat)

[Contacti](#)  
[Conegui'ns](#)  
[Localització](#)  
[Avis legal](#)  
[Política de cookies](#)  
[RSS](#)

#### Publicitat

[Tarifes Internet](#)  
[Tarifes Paper](#)

#### Altres webs del Grup Editorial Prensa Ibérica

[Diari de Girona](#) | [Diario de Ibiza](#) | [Diario de Mallorca](#) | [Empordà](#) | [Faro de Vigo](#) | [Información](#) | [La Opinión A](#) | [Coruña](#) | [La Opinión de Málaga](#) | [La Opinión de Murcia](#) | [La Opinión de Tenerife](#) | [La Opinión de Zamora](#) | [La Provincia](#) | [La Nueva España](#) | [Levante-EMV](#) | [Mallorca Zeitung](#) | [Regió 7](#) | [Superdeporte](#) | [The Adelaide Review](#) | [97.7 La Radio](#) | [Euroresidentes](#) | [Lotería de Navidad](#) | [Oscars](#) | [Premios Goya](#)



**openbank**  
SIMPLIFICA

No pagues **nada** por tus gestiones diarias

Cuenta Corriente y tarjetas 4b y Visa **Gratis**

**Hazte cliente**

Banco del Grupo Santander

Publicidad



**Hotel 4\* y 5\* desde 40€**  
Encuentra la mejor oferta en hoteles a orillas de la Costa Mediterránea y ahorra.  
[www.trivago.es](http://www.trivago.es)



**Fondos de inversión**  
Disfruta ahora de un 5% en Inversis Banco  
[www.inversis.com](http://www.inversis.com)



**Cofidis 3000€**  
Lánzate a Hacer Realidad tus Ilusiones. Solicita Online Hasta 3000€.  
[www.cofidis.es/Credito\\_Cofidis](http://www.cofidis.es/Credito_Cofidis)

Enllaços recomanats: [Oscars](#) | [Premios Goya](#)

## Diari de Girona

[Mapa web](#)

### Girona

[Comarques](#)  
[Oci a Girona](#)  
[El temps](#)  
[Trànsit a Girona](#)  
[Cartellera](#)

### Classificats

[Iberpisos](#)  
[Iberanuncio](#)  
[Ibercoches](#)  
[Iberempleo](#)

### Especials

[Costa Brava](#)  
[Carnestoltes](#)  
[Sant Jordi](#)  
[Temps de bolets](#)  
[Canal Esquí](#)  
[Lotería de Nadal](#)  
[Lotería del Nen](#)