



La Asociación para las familias con Alzheimer

Hazte socio  
Juntos podemos más

Hemeroteca | Subscriu-te | Classificats | Dijous, 29 maig 2014 | Castellera TV | Trànsit | Identifica't o Registra't

www.diaridegirona.cat

# Diari de Girona

Girona  
19 / 14°

Figueres  
23 / 16°

Blanes  
19 / 14°

Local | Més Notícies | **Esports** | Economia | Opinió | Oci | Tendències | Comunitat | Multimèdia | Serveis

Girona FC | Futbol en directe | Lliga BBVA | Lliga Adelante | Travessa | Bàsquet | NBA | Fórmula 1 | Moto GP | Esquí

Diari de Girona » Esports

VOTI AQUESTA NOTÍCIA



Tweet 4



Recomendar 8

## Benzina per arribar fins a l'infinit

El preparador físic del Llagostera, Xevi Coll, diu que els jugadors trauran forces "d'on sigui" per afrontar les dues rondes que els separen de Segona A. Als tècnics els preocupa més l'aspecte mental, tot i que el vestidor afirma haver passat plana.

29.05.2014 | 07:59

**UE LLAGOSTERATot i la notable càrrega de partits que acumulen els jugadors del Llagostera, el preparador físic, Xevi Coll, pensa que no hi haurà problemes per trobar l'energia necessària per afrontar els últims quatre partits de la temporada. Perduda l'oportunitat de pujar directament a Segona A, ara tot passa per eliminar l'Avilés i plantar-se a la definitiva tercera ronda. Futbol fins a finals de juny.**

**LLAGOSTERA | JORDI ROURA** Entre Lliga i play-off, la plantilla del Llagostera ha disputat fins ara 40 partits. L'ascens directe a Segona A es va escapar diumenge a Santander però els blaugrana, per haver quedat campions de grup, disposen d'una repesca. Per davant, d'aquesta manera, els queden quatre partits més (sempre que es superi l'eliminàtor amb l'Avilés) i allargar la competició fins el penúltim cap de setmana de juny. Té prou benzina l'equip, tenint en compte que la plantilla no és excessivament àmplia i que ja acumula un important desgast previ? Segons el preparador físic Xevi Coll, de sobres per arribar a la Lliga Adelante. Segons ell "els jugadors trauran forces d'on sigui perquè són conscients del que hi ha en joc". És més, Coll admet que als tècnics els preocupa més l'aspecte mental que no pas el físic: "L'Avilés arribarà a la segona ronda amb la il·lusió d'haver guanyat i en canvi nosaltres ens hem de refer del cop dur que va representar perdre a Santander. Però el vestidor ha passat plana i, per la manera com s'entrena, no hi ha d'haver cap problema".

La plantilla del Llagostera va tornar ahir als entrenaments després de la jornada de descans de dimarts. Ho va fer en una sessió al Municipal on ja es van començar a treballar aspectes referents al duel amb l'Avilés. Xevi Coll explica que "la il·lusió que genera disputar una promoció d'ascens amb el premi de pujar a Segona A és tan gran que fa treure als futbolistes forces d'on calgui. La gent lluita i corre com mai". Després de la derrota a Santander van acabar tocats el porter Moragón i el central Lobato. Tots dos no tindran problemes per jugar diumenge si Carrillo i Alsina ho estimen oportú. "Lobato va rebre un cop al bessó i això va provocar que se li carregués i Moragón va patir el mateix però en el seu cas, provocat per la tensió que generava el partit. Estaran a plena disposició".

El preparador físic del Llagostera no va preparar cap pla específic pel tram final de temporada "perquè vam preferir anar partit a partit". Ho justifica dient que "si haguéssim previst alguna cosa faltant cinc o sis jornades i al final no ens haguéssim classificat, tampoc hauria servit per a res. Va anar millor planificar les setmanes en funció de cada rival i seguim fent-ho de la mateixa manera". Físicament, a banda de les molèsties que poden arrossegar Moragón i Lobato, la plantilla està en bones condicions. L'únic lesionat és Planagumà.

"Aquesta temporada, entre lesions i sancions, la plantilla ha fet molta rotació i això, al final, ha acabat ajudant perquè tothom estigui a punt per afrontar aquest tram final de lliga", afegeix Xevi Coll. Ara el primer objectiu és oblidar la desfeta contra el Racing i demostrar als jugadors que encara s'és a temps de pujar: "N'estic convençut i la plantilla també, ja ha oblidat el darrer partit i està plenament centrada a derrotar l'Avilés".

El Llagostera tornarà a entrenar-se aquest matí. Falta per determinar, en funció de la pluja, si la plantilla treballarà de nou al Municipal o buscarà una alternativa de gespa natural.

### Notícies relacionades

El tècnic del Racing dona l'Avilés com a favorit però elogia el Llagostera. [Esports](#)

Publicidad



**Doctores están asombrados**  
Mamá local desvela el secreto para perder 12kg super rápido desde 39€...  
[www.cambogia.es](http://www.cambogia.es)

**Quédate**  
con lo bueno de la vida.

**Lo bueno de la vida**  
¡Descubre en Bezoya cómo quedarte con lo bueno de la vida!  
[www.bezoya.es](http://www.bezoya.es)



**Hotel 4\* y 5\* desde 40€**  
Encuentra la mejor oferta en hoteles a orillas de la Costa Mediterránea y ahorra.  
[www.trivago.es](http://www.trivago.es)



La plantilla del Llagostera va tornar ahir als entrenaments amb una sessió al camp Municipal. **aniol resclosa**

### HEMEROTECA

[Tornar a l'edició Actual](#)

### MARCADOR ESPORTIU

Futbol | Bàsquet

1ª div. 2ª div. 2ªB3ª div. Champ. Eur L.C.Rei

Jor. 41ª

31.05.2014 - 31.05.2014

31/05	Recreativo	1 - 1	Córdoba	F
31/05	Barcelona B	4 - 3	Alcorcón	F
31/05	Ponferradina	1 - 2	Girona	F
31/05	Mirandés	0 - 1	Hércules	F
31/05	Mallorca	2 - 0	Las Palmas	F
31/05	Eibar	1 - 0	Lugo	F
31/05	Alavés	3 - 1	Numancia	F
31/05	Deportivo	1 - 0	Real Jaén	F
31/05	Tenerife	0 - 1	Real Murcia	F
31/05	R.M. Castilla	2 - 1	Sabadell	F
31/05	Zaragoza	1 - 1	Sporting	F

Classificació | Equips

facebook

CONFÍA EN EL ROSA Y ADIÓS MANCHAS

DADES I RESULTATS  
**CERCADOR ESPORTIU**

Futbol | Bàsquet | F1 | Motos

1ª divisió	Resultats i classificació
2ª divisió	Calendari
2ª divisió B	En directe
3ª divisió	Equips
Primera Catalana	Travessa
Divisió d'Honor	Estadístiques
Champions	
Europa League	
Copa del Rei	
Lligues mundials	
Seleccions	

PAN

Empty text input field for comments.

[Comentar](#)

Enllaços recomanats: [Oscars](#) | [Premios Goya](#)



## Diari de Girona

[Mapa web](#)

### Girona

- [Comarques](#)
- [Oci a Girona](#)
- [El temps](#)
- [Trànsit a Girona](#)
- [Cartellera](#)

### Classificats

- [Iberpisos](#)
- [Iberanuncio](#)
- [Ibercoches](#)
- [Iberempleo](#)

### Especials

- [Costa Brava](#)
- [Carnestoltes](#)
- [Sant Jordi](#)
- [Temps de bolets](#)
- [Canal Esquí](#)
- [Lotería de Nadal](#)
- [Lotería del Nen](#)

### diaridegirona.cat

- [Contacti](#)
- [Conegui'ns](#)
- [Localització](#)
- [Avis legal](#)
- [Política de cookies](#)
- [RSS](#)

### Publicitat

- [Tarifes Internet](#)
- [Tarifes Paper](#)



Publicidad



### Altres webs del Grup Editorial Prensa Ibérica

- [Diari de Girona](#) | [Diario de Ibiza](#) | [Diario de Mallorca](#) | [Empordà](#) | [Faro de Vigo](#) | [Información](#) | [La Opinión A](#)
- [Coruña](#) | [La Opinión de Málaga](#) | [La Opinión de Murcia](#) | [La Opinión de Tenerife](#) | [La Opinión de Zamora](#) | [La](#)
- [Provincia](#) | [La Nueva España](#) | [Levante-EMV](#) | [Mallorca Zeitung](#) | [Regió 7](#) | [Superdeporte](#) | [The Adelaide Review](#) |
- [97.7 La Radio](#) | [Euroresidentes](#) | [Lotería de Navidad](#) | [Oscars](#) | [Premios Goya](#)