

# El laboratori llagosterenc

Anàlisi del rival. En poc més de cinc dies, el Llagostera ha de conèixer els punts forts i febles de l'Avilés. Els informes hi juguen un paper clau



El cos tècnic de l'equip gironí. D'esquerra a dreta hi veiem Carrillo, Salavedra, Bardera, Alsina, Avilés, Regàs i Coll Foto: L'ESPORTIU.

Amb els recursos limitats però amb un rendiment digne d'un equip professional. Una part molt important de l'èxit del Llagostera aquest curs ha vingut a través dels informes que el cos tècnic –encapçalat per Cristo Avilés en aquesta vessant– ha anat redactant aquest curs. Durant la lliga regular, els vídeos i l'anàlisi del rival s'entregava als entrenadors amb set dies de marge: “Ara, amb la fase d'ascens, ja teníem informació controlada i entre el dilluns i el dimarts de cada setmana ja s'ha pogut entregar un primer esbós. En els dies següents s'ha anat polint i el dijous ja hi ha un informe amb tot detall”, explica Cristo Avilés, encarregat de la preparació dels vídeos dels rivals. Sense ser professional d'aquesta matèria, el tècnic llagosterenc assegura que en les

darreres setmanes ha hagut de treure hores de son per completar una bona feina.

A la recerca de dades Com s'aconsegueix informació d'un rival tan llunyà en tants pocs dies? El Llagostera, amb molt menys recursos que d'altres equips de la categoria, ha aconseguit conèixer la manera de jugar tant del Racing com de l'Avilés: “A internet es troben molts vídeos i imatges dels rivals, i després, a la plantilla hi ha gent amb una certa trajectòria i que ha anat fent contactes al llarg dels anys. Crec que s'ha fet una bona feina”, destaca Cristo, que un cop té totes les imatges s'encarrega d'organitzar les jugades entre accions defensives i ofensives a través de l'ordinador: “No disposem de programari professional, però el resultat és pràcticament el mateix. Aconsequim detallar com juga el rival”, explica.

El cos tècnic és el primer de veure totes les imatges, i en funció del que hi ha es preparen les sessions d'entrenament d'aquella setmana: “Els jugadors fan sessió de vídeo el dia abans del partit, en què es torna a repassar tot el que s'ha estat preparant en les sessions anteriors. Els futbolistes veuen en imatges i es comenta tot el que fa el rival”, apunta Cristo Avilés, que treballa amb l'ajuda de Joan Miquel Salavedra i en coordinació amb els tècnics Lluís Carrillo, Oriol Alsina i Xevi Coll. En alguns partits, fins i tot han visionat imatge al descans: “Ho fem de manera puntual, si volem veure una acció concreta o una jugada. El que sí que és molt important és la nostra opinió, ja que ho veiem des d'un punt de vista diferent, amb més perspectiva que els que estan a peu de camp.” Un equip rocós Amb l'anàlisi de l'Avilés feta, el tècnic llagosterenc assegura que seran dos partits molt durs: “Són molt forts defensant i tenen tres mitja punta molt ràpids”, comenta.

Publicat a:

Font del document:

[http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/747068-el-laboratori-llagosterenc.html?cca=1&piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mesEsports&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mesEsports&utm\\_campaign=rss](http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/747068-el-laboratori-llagosterenc.html?cca=1&piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesEsports&utm_source=rss&utm_medium=mesEsports&utm_campaign=rss)