

Saltant obstacles

El Llagostera s'ha de refer mentalment i físicament tan de pressa com pugui
Els homes de Carrillo i Alsina visitaran el camp de l'Avilés diumenge (18.45 h)



. Foto: L'Esportiu.

El Llagostera ja és a casa des d'ahir al matí, i a la tarda es va confirmar que l'Avilés serà el rival en la segona eliminatòria de la fase d'ascens a 2a divisió A. Dilluns va ser una jornada per començar a digerir tot el que s'havia viscut en les últimes hores. Després de més de deu hores d'un viatge de tornada amb autocar que ben segur que va estar marcat pel silenci per donar voltes i més voltes a la mala fortuna a El Sardinero, l'equip llagosterenc va fer una petita sessió d'entrenament a les instal·lacions del municipal. Tot i la patacada, el Llagostera ha de saber aixecar-se ràpidament i afrontar els propers obstacles, que ara mateix arriben en forma de recuperació física i també mental.

Recuperar els tocatsEl final del partit contra el Racing va evidenciar que les forces en aquest final de curs comencen a estar sota mínims. Lobato, que tornava a la titularitat després de molts partits d'absència, va veure com els seus bessons –agregats per una puntada del rival Koné– li deien prou en el tram final de partit. Moragón, estel·lar durant tota l'eliminatòria fent grans aturades, va

posar l'ai al cor de tota l'expedició gironina quan va haver de ser atès en els últims minuts de l'enfrontament i es va passar el tram final fent estiraments i provant on li feia mal. Després de les primeres observacions realitzades durant la sessió d'ahir, el club va informar que tant Moragón com Lobato no tenen res més que una sobrecàrrega muscular. Així doncs, en els propers dies, els fisioterapeutes i preparadors físics llagosterencs jugaran un paper important per recuperar una plantilla que acumula molts minuts d'alt voltatge a les cames.

Avui, el Llagostera descansarà i a partir de demà ja se centrarà en la preparació del duel contra l'Avilés. El que encara no sap segur és on ho farà, ja que s'està valorant la possibilitat de tornar a camps de gespa natural com ara Navata o Palafrugell, tal com es va fer la setmana passada. També serà important la recopilació d'informació sobre un rival que va acabar tercer classificat del grup 1. En l'aspecte mental, els jugadors també hauran de girar full ràpid i ser conscients que, amb la bona feina que van fer a Santander, poden tenir un llarg recorregut en aquesta fase d'ascens. De nou, en diumengeUnes hores després del sorteig que es va fer a la seu de la federació espanyola, des de l'Avilés es van confirmar el dia i l'horari del partit: serà el diumenge, 1 de juny, a les 18.45 h. El club asturià ja va disputar en aquest horari la tornada de la primera eliminatòria, a casa contra el Cartagena (2-0). El fet que el partit podria ser retransmès per la televisió autonòmica (TPA) va fer ballar l'horari, ja que encara hi ha equips asturians de tercera vius en la fase d'ascens a segona B i l'ens televisiu no volia fer coincidir cap dels partits.

En tot cas, com ja va passar a El Sardinero, el Llagostera haurà de preparar ràpidament el viatge a Avilés per afrontar l'anada amb garanties. La setmana serà curta, però des d'avui els jugadors ja analitzen el pròxim rival. L'expedició blaugrana gairebé coincidirà amb la del Girona, que només 24 hores abans jugarà a Ponferrada, a uns 250 quilòmetres de distància.

Publicat a:

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nei9/article/8-esports/52-futbol-catala/746169-saltant-obstacles.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss