

Nan Oliveras, campió estatal elit

Triatló. Nou pas endavant del garrotxí, que afegeix el títol al primer podi internacional a Xile al seu palmarès



Nan Oliveras en el moment de l'arribada a la meta d'Altafulla Foto: L'ESPORTIU.

Tres quilòmetres en solitari, a peu, va córrer ahir Nan Oliveras conscient que tenia el títol de campió absolut d'Espanya a la butxaca. “A Xile vaig fer el primer podi internacional, però aquest és dels resultats més importants, és clar”, deia el garrotxí –en referència al tercer lloc en la copa Panamericana ITU de Valparaíso el mes de març quan acabava de fer 21 anys– moments després del seu triomf, un dels més importants de la seva carrera i que afegeix als de campió de Catalunya absolut, el primer dels quals ja va guanyar el 2011. Nan, que aquest any competeix amb el Tri-Penta Terras de Lugo va fer 56:14 i va arribar amb 16 i 23 segons de marge respecte del segon i el tercer classificat en una prova disputada en la distància esprint (750 metres de natació, 20 quilòmetres de bici i 5 de cursa a peu). Pau Castellvell va ser sisè i quart sub-23, i Genís Grau, desè i setè.

En primera persona “Arribava molt fort i últimament em trobava molt bé. A la natació he sortit a 10 segons del primer grup [20è, amb 9:07]. En el circuit de bici, que era molt dur i m'anava molt bé per les

meves característiques he pogut agafar el cap de cursa i a la tercera volta ja he atacat. M'han tornat a agafar, però anava molt bé i em sentia molt fort [2n, 31:59]. I quan he començat a córrer he marcat un ritme molt fort: al quilòmetre 2 ja he marxat tot sol i he anat al màxim fins a meta [1r, 15:08]”, explicava el triatleta, que deia que les cinc setmanes que ha estat entrenant a Olot li han provat bé: “Sí, després de tres mesos fora de casa ja tenia ganes d'estar un dies amb la família i els amics. Em vaig posar a entrenar al màxim, seguint els entrenaments de l'Omar i arribava molt fort físicament i també a nivell de cap”. Nan s'ha incorporat al grup de treball d'Omar Delfin i treballa al Centre d'Alt Rendiment de Pontevedra. “Tenim un gran entrenador, que ja va dur en Javi Gómez a guanyar la medalla de plata als últims Jocs Olímpics. I confio al cent per cent en ell. M'he trobat molt bé i ara tinc plaça per a l'Europeu sub-23 i la sèrie mundial d'Hamburg.”

Publicat a:

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nei9/article/8-esports/56-mes-esport/744703-nan-oliveras-campio-estatal-elit.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mEsports&utm_source=rss&utm_medium=mEsports&utm_campaign=rss