

# Jornada per als usuaris dels centres de salut mental

La XIX Jornada esportiva de centres de dia en salut mental de les comarques gironines de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) que es va celebrar divendres al matí a Olot va tenir gairebé dos-cents participants. Aquestes jornades formen part del programa rehabilitador dels usuaris dels centres de dia. Des del punt de vista terapèutic, l'activitat promou la millora de la forma física, l'autoestima i superació personal, el treball en equip i les relacions socials. En la jornada han participat els usuaris dels centres de dia del Gironès, l'Alt Empordà, la Garrotxa, la Selva (Blanes i Santa Coloma de Farners), el Ripollès i el Baix Empordà, de la unitat de trastorns mentals severes de l'IAS i de la llar residència La Massana.

Publicat a:

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/744453-jornada-per-als-usuaris-dels-centres-de-salut-mental.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mesSocietat&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mesSocietat&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/744453-jornada-per-als-usuaris-dels-centres-de-salut-mental.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss)