

Excursió i esbarjo al matí i entrenament a la tarda



Enric Pi rodejat de companys ahir, durant la sortida matinal al Parc Natural de Cabarceno Foto: ISAAC NAVARRA / UELLAGOSTERA.

Els jugadors del Llagostera, com és habitual en quasi totes les concentracions que han hagut de fer durant la temporada, van gaudir d'una jornada d'esbarjo diferent per desconnectar durant unes hores i evadir-se mentalment del transcendent partit d'avui a El Sardinero.

Tota l'expedició al complet va visitar les instal·lacions del Parc Natural de Cabarceno. Entre riures, fotografies i un ambient de comunió total, els jugadors van gaudir de diferents activitats amb els animals del complex com a protagonistes: "Intentem fer el mateix en tots els desplaçaments. Normalment organitzem accions o activitats per esbargir-nos. Ens ha anat molt bé la sortida que hem fet al Parc Natural. L'ambient ha estat agradable", comenta Lluís Carrillo després de l'excursió.

El viatge a Santander, evidentment, no és un qualsevol, per la importància del matx, i això també es va notar entre els components de la plantilla: "Ha estat una bona idea però la tensió es podia palpar i observar en la cara dels futbolistes. Ens hem relaxat però ja resten les hores per trepitjar la gespa del Sardinero" afegia el tècnic del Llagostera.

Suau sessió a la tarda Després de l'activitat d'esbarjo matinal, els jugadors van tornar a l'hotel per dinar i fer la pertinent migdiada prèvia a la sessió d'entrenament que van fer a les 18 h.

Sense forçar i amb l'únic objectiu d'estirar les cames i no perdre sensacions, l'entrenament no va tenir cap notícia en forma de contratemps per al matx d'avui. Tots els jugadors del Llagostera estan a disposició de Carrillo i Alsina, que hauran de filar molt prim a l'hora de confeccionar la convocatòria final, ja que, tot i la importància del matx, a la banqueta només s'hi podran asseure un porter suplent i quatre jugadors de camp.

Publicat a:

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/744685-excursio-i-esbarjo-al-mati-i-entrenament-a-la-tarda.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesEsports&utm_source=rss&utm_medium=mesEsports&utm_campaign=rss