

## La dos

## LLETRES

CASAR-SE  
PROTEGEIX  
EL COR?

**D**ivendres al web del Col·legi americà de cardiòlegs s'esmentava un estudi que es presentava en la seva 63a sessió científica anual i que conclouia que les dones i els homes casats tenen una proporció més baixa de diverses malalties cardiovasculars en comparació amb els solters. En concret són un 5% menys propensos a patir una de les 4 malalties estudiades (malaltia coronària, cerebrovascular, vascular perifèrica o aneurisma abdominal), essent aquests resultats més pronunciats per sota dels 50 anys. Tot i que es va observar la mateixa tendència respecte dels divorciats i vidus, com que les diferències no van ser estadísticament significatives, no es pot afirmar que realment els casats siguin menys propensos que aquests altres dos col·lectius.

Els investigadors van analitzar una base de dades dels EUA amb més de 3,5 milions de persones que havien portat a terme proves per al diagnòstic de malalties cardiovasculars. Després d'ajustar per edat, sexe, raça i factors de risc cardiovascular (hipertensió, diabetis, tabaquisme, obesitat), van trobar que l'estat civil era el que s'associava a patir una malaltia cardiovascular.

M'hauria agradat trobar l'estudi publicat a una revista científica i poder analitzar-lo per saber si me'n puc refiar, però no ha estat així. Llàstima. Ara, el que no té pèrdua són les declaracions de l'investigador principal, Carlos L. Alviar, del Langone Medical Center de la Universitat de Nova York, dient que «aquests resultats no han de portar la gent a casar-se, però és important saber que les decisions que hom pren en relació amb qui està, per què o per què no, poden tenir implicacions importants per a la salut vascular». Es va quedar des-cansat.

**Marta Aymerich**  
Viceirectora de la UOC  
@MartaAymerich



## AL TWITTER

**TERESA FERRÉS**  
ALCALDESSA DE PALAMÓS  
@teresafferres

«La Gamba de Palamós, protagonista a Alimentaria 2014. Bona feina de les tavernes de Palamós»

**BARTOMEU COMPTE**  
SECRETARI GENERAL DE  
CCOO A GIRONA  
@BartomeuCompte

«Atur a @ccoogirona amb una reducció del -4,5% i -2.754 persones d'un total de 57.000. Tendència? Arriba la Setmana Santa. I la indústria, pla!»

**ESQUERRA  
REPUBLICANA**

@Esquerra\_ERC

«@jmterricabras a Fisas (PP): "Tenim una taxa d'atur d'un 25%, l'Estat espanyol no és un exemple de bones pràctiques a Europa"»

**FERMÍ SANTAMARIA**  
ALCALDE DE LLAGOSTERA  
@fermisantamaria

«No hi ha res més enriquidor per a un alcalde que els joves s'impliquin i traslladin les seves inquietuds per intentar trobar solucions. Gràcies»

## LA FOTO DEL DIA



## Bombers donen 730 kg de menjar al Banc dels Aliments

► Els Bombers del parc de Girona han organitzat un any més la seva Cursa solidària i infantil. La van celebrar diumenge passat i hi van participar 272 corredors. La cita a més va servir per transformar en menjar aquells diners recollits de l'organització i les inscripcions. En total es van aconseguir 730 quilos d'aliments de primera necessitat amb destí a la Fundació dels Banc dels Aliments de Girona. Dimarts un grup de Bombers del parc van entregar aquests quilos d'aliments als responsables d'aquesta entitat sense ànim de lucre, que té el magatzem a la ciutat de Girona, a la Crueta.

## LA FINESTRA

## EMPRESA

JOSEP LAGARES S'HA TIRAT 4.000  
COPS EN PARACAIGUDES

► El director general de Metalquímia, Josep Lagares, s'ha tirat més de 4.000 vegades en paracaigudes, segons va revelar ahir el president de la Cambra de Comerç, Domènec Espadale. A més, Lagares també s'està traient la llicència per poder conduir helicòpters. Per tant, segons Espadale, Lagares és la persona indicada per dur a terme projecte d'emprenedoria i innovació, que és el tema de la taula rodona que va compartir ahir amb el president d'Indra, Javier Monzón.

## JUDICIAL

SANTIAGO VIDAL PARLA DELS  
CASOS TREBALL, TURISME  
I FARRERES AL SEU LLIBRE

► El magistrat de l'Audiència de Barcelona Santiago Vidal parla

dels tres casos que han afectat Unió Democràtica i que ja s'han jutjat en el seu llibre «Els set pecats capitals de la justícia». Ho fa quan s'endinsa en l'afer del Palau de la Música i en un capítol titulat «Justícia i lentitud». Vidal diu: «Cal recordar (...) els casos de finançament irregular d'un partit polític amb desviament de cabals públics, com van ser els denominats Turisme, Treball i Pallerols. Els delictes es van cometre entre els anys 1998 i 2000 i van ser jutjats els anys 2010 i 2012, respectivament».

## SANTIAGO VIDAL

«EL PITJOR ÉS QUE EL GOVERN  
ESPANYOL HA DECIDIT INDULTAR  
TOTS ELS CONDEMNATS»

► Unes pàgines més endavant del mateix llibre Santiago Vidal afegeix que aquests casos «han implicat dirigents del partit polític Unió Democràtica de Catalunya per desvia-

ment de fons públics». El magistrat no s'està de criticar que «el pitjor és que, malgrat que [les condemnes] són fermes i executives, el Govern espanyol ha decidit indultar tots els condemnats, bo i al·legant que ha passat ja molt de temps i no constitueixen un perill social».

## CALDES

PILARÍN BAYÉS RELLEVA RAHOLA  
COM A MALAVELLA D'HONOR

► La ninotaire Pilarín Bayés serà la Malavella d'Honor en la cinquena Festa de la Malavella, que se celebrarà a Caldes l'últim cap de setmana d'abril. El divendres 25 al vespre, Pilarín Bayés serà l'encarregada d'obrir la festa. L'any passat, la Malavella d'Honor va ser Pilar Rahola, que ahir mateix tuitava «li passo el testimoni amb molta il·lusió», al compte de l'Oficina de Turisme de Caldes de Malavella.

Per a les seves celebracions:  
sopars de colla, aniversaris,  
batejos, petits casaments...

VINE A:

**DÚPLEX**  
RESTAURANT

Per a més informació, telèfon

**872 08 07 00**

o consulteu web: [www.duplexrestaurant.es](http://www.duplexrestaurant.es)  
Rda. Ferran Puig, 39 baixos · Girona

## MENÚ DE GRUP

Pica-pica de:  
Amanida de l'hort  
Embotits amb pa de coca amb tomàquet  
Croquetes  
Calamars andalusa  
Xipirons saltejats

Segon a escollir:  
Entrecot a la brasa o amb salsa roquefort  
Orada a la brasa o al forn

Postres, beguda i cafès

Preu menú: 20€ (IVA 7% inclòs)

Si celebres el teu aniversari, nosaltres posem  
el pastís de franc!!!

DE DIMARTS  
A DIVENDRES

menú diari al migdia a  
9,50 € (IVA i beguda inclosos)

amb 4 primers  
i 4 segons plats i postres

cada dia, al menú,  
un plat especial