

La teoria de les dinàmiques

Moment dolç. L'Olot es troba en el millor moment de la temporada, només ha rebut una derrota en les últimes deu jornades i ja té el descens directe a tretze punts i la plaça de promoció a set



Els jugadors de l'Olot celebren el quart gol, obra d'Uri, en l'últim partit contra el Constància (4-2) Foto: JOAN SABATER.

Molts experts del món del futbol escriuen dia rere dia diverses teories sobre l'esport de la pilota. Una de les més estudiades és la que tracta sobre les dinàmiques, siguin positives o negatives. L'Olot està immers en l'actualitat en una de positiva –han sumat 16 dels últims 18 punts possibles–, però coneix, i ha patit en la seva pròpia pell, l'angúnia que pot provocar una ratxa negativa i els efectes secundaris, sobretot en la confiança i l'autoestima del grup –els olotins van estar dotze enfrontaments sense conèixer la victòria–. “Fa dies que estem treballant bé. L'equip està tirant endavant una situació molt compromesa i la feina es veu damunt el terreny de joc”, deia Jordi Freixa, lateral dret de l'Olot.

En plena dinàmica negativa les cames sembla que pesen més i els esforços per marcar un gol o mantenir la porteria a zero han de ser més grans. La psicologia en aquests casos és una part important dins el grup de treball i, tot i que li va costar dues o tres setmanes, Arnau Sala ha pogut reactivar els jugadors, que han capgirat la dinàmica i s'han acostat a la permanència quan encara queden deu jornades de lliga: “Sempre es diu que la salvació la donen els 45 punts però potser aquesta temporada són menys, entre 42 i 43 punts. Estem a un partit dels 40 i això són molts punts ja que som a tres partits de no haver de fer més números”, analitzava Arnau Sala, un dels artífexs de la reacció.

Tot i que l'Olot va golejar en l'última jornada el Constància (4-2) i va demostrar el seu bon moment, sobretot en l'àrea rival, el tècnic de Sant Fruitós de Bages va avisar els seus jugadors. “No ha sigut el millor partit des que estic al club. També és normal que alguns jugadors es relaxin però des de la victòria hem d'aprendre que no ha de passar”, explicava Arnau Sala, que tot i això va valorar positivament el triomf i el fet de disposar d'un coixí prou còmode per treballar tranquil·lament i preparar el matx contra el Badalona.

Publicat a:

Font del document:

http://www.el9.cat/nel9/article/8-esports/52-futbol-catala/721656-la-teoria-de-les-dinamiques.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=m&utm_source=rss&utm_medium=m&utm_campaign=rss