

“Estem acostumats a interpretar molt”



Aulina, a l'esquerra, i Expósito. Foto: J.C.

Són les responsables de l'Associació d'Artteràpia d'Olot (Altrat) i des de fa anys centren els seus esforços a donar a conèixer aquesta pràctica terapèutica perquè arribi a tothom, perquè sigui reconeguda per la sanitat pública i perquè guanyi importància en els estudis universitaris. Expliquen en aquesta entrevista què és l'artteràpia i analitzen tots aquests aspectes.

Alicia Expósito (A.E.): Quina és la feina d'un artterapeuta? Ajudar en el diàleg amb un mateix a través del fer creatiu, del llenguatge artístic i divers. L'artterapeuta, doncs, ha de sostenir el diàleg que l'altre fa amb ell mateix, un diàleg tan odiós i com amorós. (A.E.): Com es palpen, els resultats? Quan una qüestió de la persona canvia, si és un canvi real, es fa a nivell inconscient. (A.E.): La feina d'un professional de l'Artteràpia és, doncs, molt específica de cada cas? En el món en què vivim estem acostumats a interpretar molt i amb l'Artteràpia, no. El treball amb l'inconscient no és lineal i, a més, demana la intervenció de les dues parts, de l'artterapeuta i de

la persona. És una creació compartida i compromesa. Expliqui's. (A.E.): La persona entra en un entorn de confiança, de trobada amb les seves capacitats creatives i això té efectes terapèutics educatius, pedagògics, relacionals... És un treball per la singularitat de cadascú. L'Artteràpia és poc coneguda. Canviar aquesta realitat és una de les feines de la seva associació? Clara Aulina (C.A.): Sí. Altrat treballa per donar-la a conèixer a Olot i la Garrotxa. Fem unes jornades cada any i, per això, col·laborem amb projectes comuns en serveis o institucions. Un dels objectius de tot plegat és que l'artteràpia estigui reconeguda a la sanitat pública.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 10-02-2014 Pàgina 3

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/715479-estem-acostumats-a-interpretar-molt.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mexSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mexSocietat&utm_campaign=rss