

Dialogar amb l'inconscient

El mètode terapèutic de l'artteràpia s'està implantant al país
Olot n'és el centre més actiu a través d'Altrart
Busca el reconeixement de Sanitat



Una sessió d'estimulació de la creativitat a l'escola Morrot d'Olot. Foto: J.C.

Dibuixar amb un pinzell imaginari amb les diferents parts del cos –sí, també amb el cul– en un paper també imaginari, l'espai immens d'un gimnàs, i després transportar això sobre un paper de part de bo i amb pintures de part de bo. Aquest aparent joc d'infants forma part d'un dels tallers de l'artteràpia per despertar la creativitat i així generar confiança en un mateix i millorar la relació amb l'entorn social i el material més immediat.

De fet, això no és estrictament artteràpia, però sí un petit pas cap a aquest mètode implantat en diversos països del món –a Anglaterra

ja està reconeguda i té estatus professional– i que, ara, busca la consolidació professional al país –des del 2005, hi ha un màster i un diploma de postgrau a la Universitat de Girona– i sobretot el reconeixement professional dels qui la practiquen i la inclusió en la xarxa de salut pública.

Al fonsL'artteràpia treballa directament amb la persona i amb la complexitat de la seva matriu vincular i, segurament per això, és difícil explicar en què consisteix. Hi fa també que l'exercici de l'artteràpia és un treball molt personalitzat, molt íntim, entre l'artterapeuta i el pacient. L'expressió popular "cada cas és un món apart" és molt adequada en aquest context.

I és que no es poden comprendre els mecanismes més profunds, els fils, que mouen la manera de ser, de relacionar-se amb l'entorn i amb un mateix de cada persona. Només hi ha pistes i, per tant, és una qüestió que s'ha abordat des de moltes perspectives del coneixement humà.

Quan aquests mecanismes condueixen a situacions personals problemàtiques –la línia entre aquest terme i el seu contrari és molt difusa–, es pot abordar des de diferents disciplines del món de la salut, i l'artteràpia n'és una. L'artteràpia ofereix, doncs, un mètode terapèutic i de desenvolupament del potencial humà molt personalitzat. Cinta adhesivaCada cas és un món. Tot i això, un cas en què l'artteràpia ha resolt una situació problemàtica per la qual passava un nen de quatre anys amb atacs de ràbia i agressió cap a si mateix que apareixen en moments en què tot està tranquil, la nit, és un bon exemple per palpar què fa l'artteràpia.

Després de sessions i més sessions de treball creatiu amb aquesta professional, un dia, en una d'aquestes sessions, va decidir agafar un rotlle de cinta adhesiva –era de molts metres– i va començar a enrotllar-la a les seves cames, a la cadira, a altres peces del mobiliari de la sala on estava, va enganxar trossos de papers, i va involucrar també dins d'aquest cercle enganxós l'artterapeuta, intervenint al mínim en un sostenir el fer del nen... Afirmar la professional que li va fer costat, que el nen va construir així alguna cosa dins seu, de manera inconscient. De fet, la família hi va notar un canvi més que notable respecte de la seva actitud fins a aquella sessió. Al darrere, també hi havia, és clar, un treball amb la família, un treball que, com sol passar en molts casos, els va donar una altra mirada sobre la persona en qüestió. Nucli actiuOlot s'ha convertit en els darrers anys en un dels nuclis més potents i actius de l'artteràpia en context català i, fins i tot, de la resta de l'Estat

espanyol, on els professionals es troben sobretot a la ciutat de Madrid. Treballen perquè l'artteràpia sigui reconeguda i incorporada a la sanitat pública i ja han aconseguit estudis universitaris com ara el màster integratiu en artteràpia que organitza la Fundació Universitat de Girona i Grefart, associació professional d'artterapeutes.

En concret, Olot té des de l'any 2011 l'Associació d'Artteràpia Olot (Altrart), que està integrada per una sèrie de persones compromeses amb aquest mètode terapèutic i de desenvolupament del potencial humà. Està associada a l'associació professional d'artterapeutes Grefart, que pertany a la federació espanyola d'associacions professionals d'artterapeutes. L'entitat olotina s'ha donat a conèixer al públic en general a partir d'unes jornades sobre la matèria, de les quals s'han celebrat tres edicions amb un important èxit de participació.

A part de l'atenció personalitzada i de les consultes també personalitzades, l'associació Altrart d'Olot promou grups de treball artterapèutic amb diferents col·lectius d'infants, adolescents, drogodependents, gent gran, de salut mental, d'altres capacitats, etc. Realitza divulgació a les institucions amb presentacions i tallers; treballa de manera coordinada o col·labora amb diferents institucions, com ara la Fundació d'Estudis Superiors d'Olot, l'Equip d'Atenció Psicopedagògica, el Consorci d'Acció Social de la Garrotxa i Integra-Joan XXIII, entre altres entitats.

A més, impulsa grups oberts de discussió i de reflexió en seminaris, cinefòrums, lectures...

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 10-02-2014 Pàgina 2

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/715480-dialogar-amb-linconscient.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=portada&utm_source=rss&utm_medium=portada&utm_campaign=rss