

# Blanco hi torna, a Girona

Atletisme. El lloretenc va repetir triomf a la Sant Silvestre, després de fer-ho el 2011, en la novena edició d'una cursa amb més de 1.500 inscrits. A Madrid Adel Mechaal va ser sisè



Blanco amb Jamal Oumrim i Jonathan Romeo Foto: LLU SERRAT.

No només va tornar a guanyar, sinó que va millorar en 9 segons el seu registre del 2011. Josep Lluís Blanco (14:38) va guanyar la novena edició de la Sant Silvestre de Girona, que juntament amb els participants de la quarta minicursa va aplegar més de 1.500 atletes a Fontajau hores abans que acabés el 2013, per completar un recorregut urbà i amb pas pel Barri Vell de Girona. Jamal Oumrim (14:57) va ser segon després de guanyar a Riudellots per Sant Esteve i el podi masculí el va completar l'atleta promesa del Barça Jonathan Romeo (14:58). Anna Rovira (CA Calella) va guanyar en la categoria femenina, amb la Vidal en el segon lloc i Anna Quílez en el tercer.

Compleix Adel Mechaal (AA Palamós) va complir el seu objectiu a la Vallecana de Madrid, en la qual va ser sisè (29:25) en una prova de

10 quilòmetres en què va vèncer el recordman de la distància, el kenyà Leonard Komon. És el primer cop que Mechall baixa dels 30 minuts en una prova de 10 km en ruta.

Publicat a:

-El 9 Esportiu. Comarques Gironines 02-01-2014 Pàgina 33

Font del document:

[http://www.el9.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/705621-blanco-hi-torna-a-girona.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mesEsports&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mesEsports&utm\\_campaign=rss](http://www.el9.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/705621-blanco-hi-torna-a-girona.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesEsports&utm_source=rss&utm_medium=mesEsports&utm_campaign=rss)