

# Dieta mediterrània per al nou hospital d'Olot

L'AMED acredita la dieta del menjador laboral i el nou centre la farà extensible al públic



Els treballadors poden triar cada dia el menú per la intranet del centre i els costa 5 euros per cap. Foto: J.C.

El nou hospital comarcal de la Garrotxa d'Olot tindrà un bar restaurant amb menjar acreditat per l'AMED com a dieta mediterrània saludable. De fet, aquesta entitat, que promou aquest tipus de dieta, acaba de certificar amb aquest distintiu el menjador laboral –el que utilitzen els treballadors del centre– de l'hospital Sant Jaume d'Olot, que es converteix així en el primer a obtenir-lo a la comarca de la Garrotxa. És el 281è que s'acredita a Catalunya –44.000 comensals diaris– i el 27è de les comarques gironines. Cal destacar que és el tercer hospital del sistema sanitari integral d'utilització pública de Girona que s'acredita, després dels menjadors laborals de la clínica Salus Infirmorum de Banyoles i de l'hospital de Palamós.

L'objectiu del programa AMED, liderat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, és promoure l'alimentació mediterrània i l'oci actiu en els establiments de restauració, en especial els de menú diari, ja que un 31% de la població adulta catalana menja fora de casa més d'una vegada a la setmana. En aquests restaurants es garanteix un 25% de l'oferta de primers plats a base de verdures, hortalisses o llegums, a la carta s'ofereix algun producte integral i s'inclou un 50% de peix o carn magra, fruita fresca, làctics amb poc greix, etc.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 16-12-2013 Pàgina 8

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/701513-dieta-mediterrania-per-al-nou-hospital-dolot.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=portada&utm\\_source=rss&utm\\_medium=portada&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/701513-dieta-mediterrania-per-al-nou-hospital-dolot.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=portada&utm_source=rss&utm_medium=portada&utm_campaign=rss)