

Prova pilot a la Garrotxa per formar cuidadors

Edat 3 vol millorar la qualitat de vida de les persones que tenen cura dels altres

L'empresa Edat 3 posarà en marxa, a l'octubre, amb el suport de Dipsalut, una prova pilot a la Garrotxa per formar cuidadors de persones dependents. El cap de l'àrea de polítiques i promoció de la salut de Dipsalut, Pau Batlle, va explicar que la formació que es facilitarà, gratuïtament, a un centenar de cuidadors es basa fonamentalment a donar-los recursos per gestionar millor la seva vida, de manera que, de retruc, siguin capaços de desenvolupar la seva tasca sense sentir-se completament atrapats per la situació.

En aquest sentit, el president d'Edat 3, Albert Pérez, va explicar que la idea d'oferir aquest tipus de formació sorgeix de l'experiència acumulada durant anys per la seva empresa, a la qual acudeixen cuidadors dient que ja no poden més i que "claudiquen". Segons va indicar, molts cuidadors –una funció que normalment recau en una familiar del dependent– acaben dedicant-se amb exclusivitat a aquesta tasca i descuiden la seva vida. "N'hi ha que acaben pitjor que la persona que cuiden", va advertir Pérez.

El pla es desenvoluparà en set poblacions de la Garrotxa mitjançant un curs que comprendrà onze sessions mensuals, d'una hora i mitja de durada cadascuna. Dipsalut ha invertit 20.000 euros en aquest programa. I la voluntat d'Edat 3 i de Dipsalut és que es pugui estendre arreu de les comarques gironines.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 25-09-2013 Pàgina 6

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/680142-prova-pilot-a-la-garrotxa-per-formar-cuidadors.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui