

El Llagostera, en marxa

Futbol. 2a divisió B. El conjunt que dirigeix Lluís Carrillo va començar l'activitat de pretemporada ahir amb els controls mèdics, i a partir d'avui ja farà treball físic i amb pilota

Les vacances s'han acabat per a la plantilla del Llagostera. L'equip dirigit per Lluís Carrillo va passar diverses proves –durant el matí i repartits en blocs de cinc jugadors– per certificar que el seu estat físic després de les vacances és correcte, i comença des d'avui i fins al 25 d'agost sis setmanes de pretemporada en què, a banda de posar la plantilla a punt, s'acabaran de definir quins són els homes amb els quals compten Alsina i Carrillo.

A més de Dani Planagumà, que s'està recuperant de la intervenció al genoll, ahir van faltar a la primera cita Eloy Gila (s'ha d'incorporar avui) i Marc Sellarés (de viatge de nocces) i Tito, que arriben la setmana que ve.

Aquest primer cap de setmana, el Llagostera farà una sessió cada dia, i a partir de dilluns el treball i la càrrega física augmentaran notablement ja que s'han programat dues sessions cada dia.

Canvi contra el Barça BL'equip combinarà els entrenaments amb un calendari de partits força ampli. L'amistós contra el Barça B, que s'havia de jugar divendres a Palamós, finalment serà a Palafrugell el dimecres 31 de juliol (a les vuit). L'estrena serà dimecres contra el Southampton, també a Palafrugell (a les set). Els altres partits tancats fins ara seran contra el Girona (27 de juliol), el Farners (3 d'agost), el torneig del Suro a Sant Feliu de Guíxols (4 d'agost), el torneig Històrics a Barcelona (6 d'agost) i contra el Palamós en copa Catalunya (11 d'agost), i, finalment, visitarà el Lloret (14 d'agost), el Sant Celoni (17 d'agost) i el Santboià (18 d'agost), abans de començar la lliga. En aquestes sis setmanes de pretemporada és molt possible que s'hi incorporin altres jugadors ja que la plantilla del Llagostera encara no està tancada i en els pròxims dies han d'arribar nous efectius.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 13-07-2013 Pàgina 21

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/52-futbol-catala/662506-el-llagostera-en-marxa.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss