

# Campanya per conscienciar dels efectes del sol a la pell

La platja de Lloret de Mar va ser el marc ahir d'una campanya de Catalunya contra el Càncer per conscienciar de la importància d'una correcta protecció solar. La iniciativa, dirigida als nens i nenes i batejada amb el nom de Posa't-ho al cap, va consistir a pintar una gorra. "La idea és que els nens pintin la gorra i se la posin per protegir-se del sol", va dir Montse Salvachua, psicòloga de prevenció. Més enllà del taller, la campanya es va complementar amb informació que es va donar als pares. En la jornada es va explicar la importància de fer servir una crema protectora adequada, posar-se una gorra i una samarreta a l'aire lliure i evitar l'exposició al sol en les hores punta. "El comportament davant el sol va millor, la gent es protegeix", va dir Salvachua, que va alertar: "Fins que els nens tenen 10 anys, els pares es preocupen, però a partir dels 10, s'abaixa la guàrdia." La campanya es repetirà el dia 29 a la platja de Blanes i a l'agost a Sant Feliu de Guíxols.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 05-07-2013 Pàgina 8

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/660290-campanya-per-conscienciar-dels-efectes-del-sol-a-la-pell.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mes&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mes&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/660290-campanya-per-conscienciar-dels-efectes-del-sol-a-la-pell.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss)