



Vista dels balnearis «Prats» i «Vichi Catalán», a Caldes de Malavella, i «Termes Orion» a Santa Coloma de Farners.

Ubicats a Santa Coloma de Farners i a Caldes de Malavella

Vacances als balnearis gironins

Una de les millors opcions per gaudir d'uns dies de tranquil·litat i escapar de l'estrès i la rutina quotidiana és anar a un balneari. Actualment a les nostres comarques es pot escollir entre l'oferta de Caldes de Malavella, on es troben ubicats el «Balneari Prats» i «Vichi Catalán», i Santa Coloma de Farners, on hi ha «Termes Orion».

Tot i que en els seus orígens els balnearis estaven dedicats principalment a aquelles persones que patien alguna malaltia, des de ja fa molts anys s'han convertit en llocs ideals per reposar. A més, es compta amb l'avantatge de poder utilitzar tots els serveis hidroteràpics juntament amb les aigües termals, que gaudeixen de propietats curatives.

Així, en els esmentats balnearis es pot utilitzar: la dutxa escocesa, que empra dos raigs d'aigua a

pressió, un de fred i un altre de calent, excel·lents per als tractaments reumàtics; dutxa massatge, que consta d'una llitera on s'estira el pacient i una dutxa longitudinal amb nombrosos orificis, per on surt aigua calenta a una pressió més suau que l'anterior, i que és molt recomanable per a la cefalàlgia i els problemes epidèrmics; bany de bombolles, ideal per als desequilibris del sistema nerviós, problemes de circulació de la sang i excessos de greix, i que consisteix en la introducció d'aire dins d'una banyera plena d'aigua a una temperatura de 38-39 graus C, segons estimi convenient el metge en cada cas; inhalació de vapors produïts per l'aigua termal, per als problemes de la gola i pulmonars; saunes de vapor i seques; sales de massatge amb professionals especialitzats; dutxes variades i gimnasos

complets.

Els balnearis gironins han deixat enrera aquella atmosfera fosca i aquella imatge malaltissa que els havia caracteritzat temps enrera, per donar pas a uns indrets acollidors i modernitzats tecnològicament.

De tota manera, actualment l'oferta dels balnearis no tan sols es limita a aquests tractaments hidroteràpics, sinó que ofereix els mateixos serveis que un hotel: sales de televisió, sales de jocs, amb billars i taules de ping-pong, a més d'una variada i selecta cuina.

Aquests centres disposen cada vegada més d'una clientela habitual. Persones que es reserven uns dies d'hivern per poder gaudir de la calma i el relax que ofereixen els balnearis. Aquells que no són tan afortunats també poden aprofitar qualsevol cap de setma-

na i refugiar-se en aquest món de tranquil·litat.

Visita a les viles

Aprofitant l'estada en els balnearis gironins, aquesta pot ésser un bon motiu per conèixer els indrets on estan ubicats. Si elegeix «Termes Orion», situat més enllà del nucli de Santa Coloma de Farners, al centre de la comarca de la Selva, podrà gaudir d'una visita a la vila on es troba el meravellós parc de Sant Salvador, amb una font que porta el mateix nom, l'ermita de Farners i el castell. A més, hi podrà assaborir les tradicionals «teules», especialitat d'aquest indret.

Per altra banda, els visitants dels balnearis «Prats» i «Vichi Catalán» podran complementar la seva estada amb una visita a la vila de Caldes de Malavella, situa-

da al centre de la comarca de la Selva. Aquesta població compta amb un conjunt de cases de regust modernista que revelen la importància balnearia que tingué en aquesta època. A més, cal recomanar una visita al Puig de Sant Grau, prop de les ruïnes de les termes romanes, i el Puig de les Ànimes, on aparegueren una gran quantitat de materials i objectes prehistòrics.

Com a curiositat val la pena l'estada en un dels balnearis de Caldes de Malavella per observar la planta embotelladora que comercialitza aigües arreu de l'Estat espanyol, tenint en compte que aquesta població és el centre d'embotellament d'aigua carbònica més important de Catalunya.

A uns tres quilòmetres de Caldes hi ha l'ermita de Sant Maurici, dalt un turó, al costat de les ruïnes del Castell de Malavella.



Direcció:
JOSEP M^a BANCELLS

Ctra. Nac II, Km. 695
Sortida n° 9 - Autopista A-17

Tels. 85 30 44
85 32 44
SILS

HOTEL
Guiell
RESTAURANT

Plaça Espanya, 8-Telèfon (972) 740011
CAMPRODON

CALEFACCIÓ CENTRAL
ASCENSOR
PLATS TÍPICS



**TERMES
ORION**

Tel. (972) 84 00 65 - SANTA COLOMA DE FARNERS (Girona)

DE CALDES DE MALAVELLA
AJUNTAMENT DE LA SELVA

CALDES DE MALAVELLA
«Manantial de Catalunya»

Vint segles de tradició turística són la nostra millor garantia.

El suau i etern xiuxiueig de les aigües ha estat l'únic testimoni, perdurable al llarg

del temps, del treball continuat dels caldens, generació rera generació, per tal d'oferir un conjunt urbà que us podeu complaure a observar i apreciar.

El conjunt termal romà, l'església parroquial romànica, els balnearis, els xallets i edificacions modernistes i noucentistes, les fonts i els passeigs, configuren una fisonomia ben particular, amb molts dels trets més característics de les viles balnearies, que s'evidencia tot caminant tranquil·lament per la nostra petita vila, alhora que la generositat de la natura permet fruit tant d'uns encontorns naturals immediats delicadíssims com de les virtuts de les seves fonts d'aigües termals, utilíssimes per al guariment del cos i per al gaudi de l'ànima. Aigües que, per altra banda, han estat precisament les que han convertit Caldes de Malavella en el «manantial» de Catalunya.



Foto: Josep Ma. Oliveras.