

# Una sessió diferent per al Llagostera.

La plantilla del Llagostera va poder gaudir d'una sessió d'entrenament de recuperació del matx que van disputar contra l'Hospitalet a les instal·lacions Issui Spa & Fitness de Blanes. Els jugadors, que van penjar al Twitter fotografies de la sessió, van fer exercicis d'aeròbic amb bicicleta i es van poder relaxar a l'spa. El 9

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 30-04-2013 Pàgina 20

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/52-futbol-catala/641382-una-sessio-diferent-per-al-llagostera.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mes&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mes&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/52-futbol-catala/641382-una-sessio-diferent-per-al-llagostera.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss)