

## Els serveis d'hidroteràpia milloren molt els tractaments

Caldes és coneguda pels seus balnearis originats per les termes romanes que antigament instauraren els romans. Actualment, els balnearis i les seves instal·lacions s'han modernitzat molt i tenen poc a veure amb el que eren els balnearis en els seus millors temps. Abans, la gent anava als balnearis a banyar-se i a prendre les aigües i ara, actualment, ens trobem que aquests mateixos balnearis disposen de tot un servei d'aparells d'hidroteràpia que ajuden molt als diferents sistemes de recuperació i que són molt eficaços.

Generalment, el tipus de clientela que va a passar una temporada als balnearis són gent gran amb problemes de circulació, artrosi, reumatisme, etc. i aquesta clientela acudeixen als balnearis dues vegades l'any, a la primavera i a la tardor, i aquests ja solen ser clients addictes i coneguts, que any rera any van al mateix. Solen ser gent gran retirada, llavors com que no tenen un tipus de feina continuada poden anar-hi tranquil·lament, una o dues temporades l'any.

### Diferents serveis hidroterapèutics

«Anar a un balneari a prendre les

aigües» és una expressió que es feia servir molt a l'època de principis de segle. La gent anava als balnearis realment a prendre l'aigua, però avui dia, això potser és el menys important perquè ja hem esmentat l'existència de tot un equipament d'aparells que són els que realment tenen importància dins els tractaments.

Les seccions d'hidroteràpia d'un balneari modern comprenen tota una sèrie diferent de serveis com ara són:

**Les inhalacions:** que consisteixen en inhalar aigua termal, originen una acció antisèptica i antiflogística sobre la mucosa de l'aparell respiratori, facilitant l'eliminació del catarro.

**Bany de bombolles:** aquest bany de bombolles d'aire i de vibració de l'aigua termal, realitza un massatge general i simultani a tota la superfície del cos. Es nota la seva eficàcia en casos d'esgotament i afavoreix molt, a la vegada, el cutis i constitueix un veritable rejuveniment.

**Dutxa escocesa a pressió:** com diu el seu mateix nom és una dutxa a molta pressió, que va molt bé especialment, per afavorir la circu-

lació sanguínia, combatre focus reumàtics i afavorir el moviment de les articulacions atrofiades.

**Dutxa massatge:** es tracta d'un massatge sota l'aigua que és molt eficaç contra el reumatisme en totes les seves formes i, contra les neurosis depressives. És indicat per persones obeses.

Aquests només són uns quants dels serveis d'hidroteràpia que poden existir a un balneari. També poden tenir tota una altra part dedicada a la secció de fisioteràpia, secció indicada per casos post-operatòris i per persones que tenen problemes molt seriosos de recuperació.

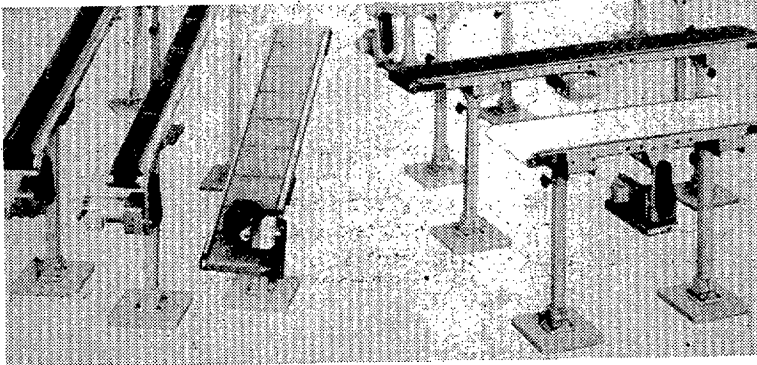
Altres serveis d'hidroteràpia que podem trobar a un balneari poden ser: massatges secs locals, parcials o totals, banys de parafina, altres tipus de massatges, etc. Els preus de tots aquests serveis varien de 300 a 1.000 pessetes passant per diferents preus.

### Aigua a 59.° C.

L'aigua que brolla de la font termal d'un balneari pot sortir a uns cinquanta-vuit o cinquanta-nou graus de temperatura que, evidentment, es fa refredar abans de ser utilitzada en els tractaments ja que el cos no aguantaria aquesta temperatura. La mateixa aigua que es fa servir en els tractaments és la mateixa aigua que es pren per beure i la mateixa que les diferents plantes embotelladores posen a les ampolles que més tard seran comercialitzades.

**enRIC** METALL MECÀNICA

C/. Ponent, s/n. - Zona Industrial  
Tel. (972) 47 04 20 - 47 03 43  
CALDES DE MALAVELLA (Girona)



CONSTRUCCIÓ I DISSENY DE TRANSPORTADORS DE BANDA, CORRONS, CÀRREGA I DESCÀRREGA, SALES DE MUNTATGE, ETC

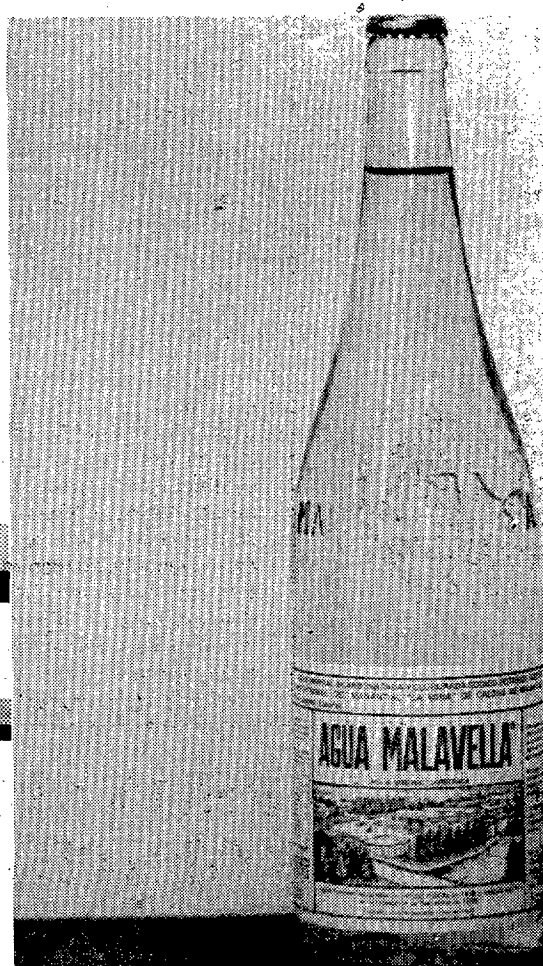
Restaurant-Hotel-Bar



**Touring**

HABITACIONS AMB CALEFACCIÓ  
PISTES DE TENNIS, PARC INFANTIL

Autopista-Sortida 9  
Ruta Barcelona-Girona  
Carretera Nacional II, Km. 707  
Tel. (972) 853066  
SILS



# AIGUA MALAVELLA

aigua fina de taula

Caldes de Malavella