

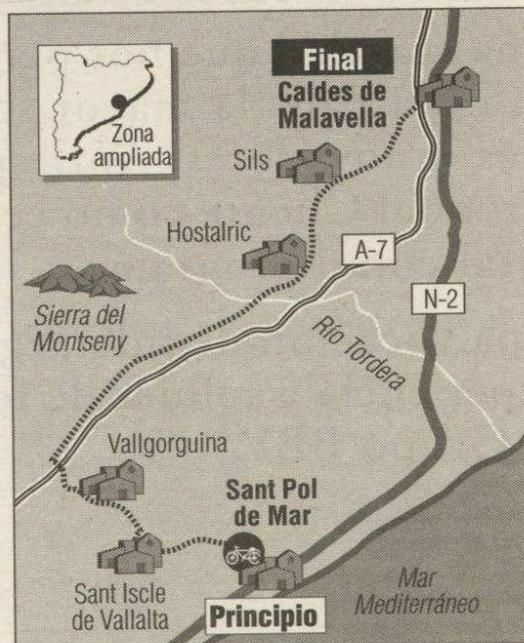
Caldes de Malavella

Las empinadas cuestas de la sierra del Montnegre nos conducen por algunos de los rincones más deliciosos del país, con alternancia de paisajes cultivados y bosques espesos. Empezamos nuestro pedaleo en la costa del Maresme y lo terminamos en Caldes de Malavella (La Selva), una población famosa por sus fuentes de aguas termales, la mejor terapia para unas piernas fatigadas.

Sant Pol de Mar es nuestro punto de partida. No estará de más un breve pedaleo por la población, pues en seguida deberemos enfilarse la carretera de Sant Cebrià de Vallalta, en claro ascenso, y es mejor hacerlo con la musculatura caliente y las piernas un poco sudadas. Acompañados de bosques de pino, salvamos las cuestas de Sant Cebrià y nos dirigimos posteriormente a Sant Iscle de Vallalta. Antes de Arenys de Munt, tomamos un desvío a la derecha, en dirección a Vallgorguina. Continuamos subiendo hasta cruzar el paso de la autopista A-7, para entrar en una zona de descanso, con un falso llano muy asequible.

Dirigimos la rueda delantera hacia Sant Celoni. Tenemos a la izquierda la magnífica visión del macizo del Montseny, que nos acompañará lo que resta de excursión. Prestando mucha atención al considerable tráfico que carga la carretera C-251, llegamos a Hostalric, lugar idóneo para tomarse un respiro paseando por la localidad.

El último esfuerzo (una subida muy suave aunque un poco larga) se cubre tras tomar el primer desvío a la derecha, hacia Maçanes. No obstante, hemos de obviar esta población, que queda muy alejada de nuestra ruta, y, teniendo como fugaz compañero al río Tordera, debemos dirigirnos hasta Sils y Caldes de Malavella a través de un paisaje de arboledas y campos de forraje y cereales. Una vez allí, tomar una relajante sesión de hidroterapia en alguna de las estaciones termales del pueblo puede proporcionarnos un excelente final para la excursión. **SERGI RAMIS**



Tiempo estimado: Una jornada, realizando algunas paradas, para recorrer un itinerario de 59 kilómetros.

Dificultad: Asequible para todo el mundo.