

El Pla de l'Estany promou les entitats d'acció social i l'envelliment actiu

BANYOLES | DDG

La II Mostra d'Entitats d'Acció Social del Pla de l'Estany se celebrarà dissabte a Banyoles, a partir de les 10 del matí a la plaça Major, i donarà a conèixer l'activitat d'una vintena d'entitats de la comarca.

El mateix dia tindrà lloc l'Acte de l'Envelliment Actiu, la programació del qual arrencarà una hora més tard amb l'actuació del grup musical intergeneracional "Reendolla't" i continuarà amb un tast d'activitats com gimnàs, country, sardanes i tallers diversos. També hi haurà un taulell amb informació sobre els casals de la gent gran de la comarca, el Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla de l'Estany i diferents serveis i recursos per a l'envelliment.

L'activitat continuarà dos dies més tard, dilluns i coincidint amb el Dia internacional de la Gent Gran, amb la xerrada "Viu l'envelliment actiu" a càrrec de Nina Gramunt, experta en neuropsicologia clínica -a "la Cúpula"-Espai de Formació del Consorci de Benestar Social.

Aquestes activitats volen sensibilitzar la ciutadania sobre el valor de l'envelliment actiu i superar alguns dels estereotips que es relacionen amb l'envelliment.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2012/09/27/pla-lestany-promou-entitats-daccio-social-lenvelliment-actiu/583302.html?utm_source=rss