

# La Creu Roja fa un curs per cuidadors de dependents

SANTA CRISTINA D'ARO | DDG

La Creu Roja Sant Feliu de Guíxols-Vall d'Aro, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Cristina d'Aro, ha realitzat un curs de cuidadors de persones amb dependència al municipi de Santa Cristina d'Aro. Al curs van participar-hi deu persones que tenen cura dels seus familiars amb algun tipus de dependència i van rebre formació sobre aspectes com són: l'alimentació, higiene, mobilitat, transferències, aprendre a cuidar-se, etc. L'assistència d'alguns participants va ser possible gràcies que, des de Creu Roja, es va facilitar voluntaris acompanyants de les persones amb dependència al propi domicili per als casos que es requeria. La cloenda del curs es va produir amb un esmorzar i entrega dels corresponents diplomes d'assistència. La valoració general del curs per part de tots els participants va ser molt positiva i, en especial, van ressaltar la importància de compartir experiències comunes en tenir cura d'un familiar.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2012/07/28/creu-roja-curs-cuidadors-dependents/574322.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2012/07/28/creu-roja-curs-cuidadors-dependents/574322.html?utm_source=rss)