

El treball físic, protagonista en el primer entrenament del curs del Llagostera



Foto de família de jugadors i cos tècnic durant la jornada d'ahir.

LLAGOSTERA | DDG

El Llagostera d'Oriol Alsina ja roda, ja sua. La primera plantilla blaugrana, amb un bon grapat de cares noves respecte al curs anterior, va viure ahir el primer entrenament d'una pretemporada que s'allargarà fins a finals d'agost, quan està previst que la Lliga a la Segona Divisió B comenci. A primera hora del matí, els futbolistes llagosterencs van citar-se al Municipal, van vestir-se de curt i van desenvolupar les primeres activitats després de la revisió mèdica a la qual van sotmetre's el dilluns.

Els futbolistes i Oriol Alsina es trobaven el primer dia d'aquesta

setmana per dur a terme una primera presa de contacte i per passar les pertinents proves mèdiques; no va ser fins ahir, per tant, que els jugadors s'exercitaven per primer cop aquest estiu. La cita va tenir com a protagonista el treball físic, com sol ser habitual en aquestes ocasions, fet que va dur els homes d'Alsina a córrer durant una bona estona per l'exterior del Municipal. L'equip blaugrana anirà augmentant la càrrega i la intensitat física al llarg de les properes setmanes per arribar a to a la primera jornada del campionat.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/07/12/treball-fisic-protagonista-entrenament-del-curs-del-llagostera/571691.html?utm_source=rss